

L'alcool : un poison - 1/2

Qui n'a jamais bu d'alcool ? Qui ne s'est jamais soulé à une soirée ? Qui n'a jamais voulu "faire comme les copains" ? Quelque soit l'expérience, quelque soit l'âge, l'alcool est présent dans notre société comme un poison inépuisable.

Je vais être honnête : je n'aime pas l'alcool. Bien sûr je suis contre les effets de l'alcool et contre sa consommation. Mais avant d'avoir cet avis arrêté, j'ai goûté comme tout le monde. Et quand je dis que je n'aime pas l'alcool c'est que je n'aime vraiment pas l'alcool ! Le goût ne me revient pas et je suis capable de détecter la moindre petite goutte dans un verre.

Cette situation je la vis comme une chance !

Je sais que je ne serai jamais dépendante de ça et que je peux m'amuser sans avoir besoin de recourir à un liquide.

Je crois qu'on généralise trop l'alcool comme étant un problème de jeunes. Les premières campagnes de publicité se sont portées sur la prévention routière en cas de consommation exagérée d'alcool au volant.

Récemment on a pu constater des campagnes plus ciblées sur les adultes.

Comme la pub'ou on peut apercevoir deux femmes aux toilettes, l'une vomissant et l'autre se remaquillant. Il est précisé à la fin que celle qui ne vomit pas n'est pas forcément la moins dépendante. Elle prend un verre par jour et les ravages sont aussi forts voir pires qu'une soulerie de soirée.

on dit souvent qu'il faut 1 min pour boire un verre et 90 pour l'éliminer. Et je ne vous parle pas de tous les ravages dans votre organisme ni de vos actes inconsciemment produits après un verre.

Bien sur les jeunes sont une cible facile. Maintenant pour s'éclater il faut boire. C'est comme ça aux soirées de mes amis. Avant on savait s'amuser en dansant, en riant et en faisant des jeux ! Mais depuis un ou deux ans, la principale attraction des soirées est de faire des cocktails les uns plus forts que les autres afin d'être le plus bourré possible. Et ceux qui ne boivent pas, et il y en a, restent dans leur coin à attendre que les autres désoulent.

Le problème, c'est que j'ai pu constater ce phénomène dans bien d'autres soirées. Et parfois il est plus violent. Dans ma bande, les gens sont assez conscients de ce qu'ils font malgré tout et ils n'iront jamais jusqu'à devenir violents ou rentrer au volant chez eux.

Mais ce n'est malheureusement pas le cas pour tout le monde. J'ai l'impression que l'adolescence passée ou non, les jeunes décident qu'il faut prendre des risques et se défouler de cette manière. Et encore je ne parle pas de la drogue !

Pourtant tout le monde sait à quel point l'alcool est dévastateur pour la santé et le moral ! Bien sur vous êtes euphorique quelques instants, bien sûr vous vous décoincez plus mais et après ?

Après c'est le mal de tête, le "bad trip" et la honte. Parce que même si tout le monde ne le dit pas, je peux vous assurer que de voir quelqu'un de bourré fait pitié et mal au coeur. Et même si certaines personnes en rient, au fond d'elles, elles se disent que c'est vraiment ridicule.

En buvant on met sa propre vie en danger mais le pire c'est que certains mettent celles des autres. C'est pour cela que l'alcool est à mes yeux une affaire d'égoïsme et d'égoïsme.

On boit pour **se** faire du bien, pour qu'on **nous** regarde et pour **s'**éclater.

si du jour au lendemain les 3/4 de la planète décidait que les buveurs d'alcool étaient des personnes ridicules, même les 1/3 restant arrêteraient. ça n'aurait plus d'intérêt de boire seul et le rejet est une chose atroce pour l'être humain.

Evidemment il y a beaucoup de gens qui boivent seuls, chez eux ou à un bar. Et leur unique but est d'oublier, de se perdre.

Ces personnes là sont remplis de détresse. Mais beaucoup d'entre eux savent ce qu'ils font et refusent d'être aidés.

L'alcool : un poison - 2/2

Et les personnes que l'on oublie souvent dans cette histoire ce sont l'entourage.

Quelqu'un dans ma famille est alcoolique et je peux vous jurer que la souffrance de l'entourage est bien réelle. On souffre de voir une personne que l'on aime se détruire, dépenser son argent dans ces futilités et on souffre d'aller voir cette personne à l'hôpital lorsque elle a eu un accident à cause de l'alcool.

Et le pire de tout, c'est que certains médecins eux-même ferment les yeux sur cette pratique. Je sais que personne n'est parfait mais à quoi ça sert de se battre pour quelqu'un lorsque celle-ci refuse de reconnaître et d'être aidée ?

Bref c'est un débat très vaste et encore confus. Mais ce que je sais c'est qu'il faut arrêter de prendre l'alcool à la rigolade et à la légère.

C'est une drogue comme une autre et c'est tout aussi mortel. Et je peux vous assurer qu'il est tout aussi possible de s'amuser sans alcool. Comme je peux vous assurer que les problèmes ne se résolvent pas en buvant de l'alcool.

j'espère que cet article aura fait prendre ne serait-ce qu'un tout petit peu conscience à certaines personnes de l'effet néfaste de ce poison.

Et même si la terre entière continue à ignorer, un con avertit vaut mieux que plusieurs cons inconscients...