

## Anorexie : pourquoi ? - 1/1

**Aujourd'hui, les jeunes cherchent un physique idéal, mais c'est quoi l'idéal ?**

J'ai 16 ans, et je fais de l'anorexie depuis que j'ai 8 ans, par crises, pourquoi ? Je vais essayer d'y répondre !

Petite, déjà j'étais très mûre pour mon âge, je cherchais à me différencier des autres filles.

Aujourd'hui, je suis anorexie par périodes, c'est à dire, qu'à un moment de l'année je ne me nourris plus et je décide d'être très maigre. Je fais ça pour qu'on se rende compte que j'existe, je crois, ma famille n'est pas présente, je vis donc toute seule pratiquement.

Mais il faut savoir, et j'en suis consciente, que l'anorexie est très dangereux pour la santé, ça entraîne pleins de problèmes. Pour moi, j'ai des insuffisances reinales survenues lors de ma première crise. Je suis aussi arrivée au point de me faire vomir, c'est un calvaire dur à porter, on aimerait le crier sur les toit qu'on se fait vomir, mais le regard des autres est tellement important qu'on n'ose pas, et c'est dommage !

### Quelque signes

Les signes pour se rendre compte que quelqu'un se fait vomir sont les suivants : les pantalons devinent dix fois trop grands très vite, le visage se creuse, le contour des yeux devient noir, enfin très sombre, le teint est très pale, la personne devient très faible, elle ne mange plus à la cantine ou autre, ou si elle mange elle va aller tout de suite après aux toilettes se faire vomir.

J'avoue que ce n'est pas facile de se rendre compte que quelqu'un est anorexique, mais si on fait attention, on le voit.

j'en ai parler à mes amies, je me faisais vomir à cette période, elles m'ont beaucoup aidé, c'est grâce a elles que je me suis arrêté pendant un moment. Dès que je me fais vomir, je pense à tous les gens que j'aime, ce qu'ils diraient s'ils me voyaient pendant "ça", je me met à avoir honte de moi et je prends sur ma conscience.

L'anorexie est une véritable maladie, elle dénonce un mal être important. Les filles, ou les garçons qui tombent dedans, doivent absolument essayer d'en sortir et vite, car sinon ça devient une habitude et on ne s'arrête pas. C'est horrible. Je ne souhaite à personne un tel calvaire. Il faut se sentir bien dans sa peau et se dire qu'on est bien comme on est !

Ca va faire un an que je ne fais plus de crises, grâce au soutien des gens que j'aime, et ils m'ont prouvé que j'ai une place importante pour eux dans ce monde...