

## Les différentes méthodes de contraceptifs... (1ère partie) - 1/3

**Préservatif, pilule, abstinence, éponge, diaphragme, etc...** Dans cet article, vous trouverez tous ce qu'il faut savoir sur les méthodes contraceptives, leurs avantages et leurs inconvénients...

La recherche de moyens de contraceptifs est toujours d'actualité, il s'agit de trouver une bonne efficacité contraceptive associée à un moindre inconvénient. Donc je vais vous lister les méthodes de contraceptions utilisées dans le monde et son mode d'action.

### **L'abstinence :**

Certains me diront : "Mais c'est quoi ça, ça existe encore de nos jours ???".

Et ben oui, d'ailleurs notre cher Britney Spears en est friante (lol).

L'abstinence est le choix de ne pas avoir de relations sexuelles. C'est le meilleur moyen de contraception existant sur la planète.

### **Avantages**

La jeune fille est sûre de ne pas avoir à subir une grossesse et la personne la pratiquant, est d'autant plus sûre de ne pas attraper de Maladie Sexuellement Transmissible (MST).

### **Inconvénients**

Certains (dont vous lol) ne supporteront pas de ne pas avoir de plaisir qui est le résultat naturel du coït (relation sexuelle).

### **Le préservatif masculin :**

Appelé aussi condom masculin, il empêche les sécretions (dont le sperme) de pénétrer dans le vagin. Il est fabriqué en latex qui est ensuite enroulé sur le pénis.

### **Avantages**

Il est efficace à 97 % et s'il est parfaitement utilisé, il protège des MST et autres...

### **Inconvénients**

Tout d'abords, il y a le risque d'allergies au latex. Puis certains hommes ne l'apprécient que très peu par manque de sensibilité (il peut glisser pendant le rapport) qui enlève un peu du plaisir.

### **Le condom féminin :**

C'est tout bonnement le préservatif féminin. C'est une sorte de gaine qui est fabriquée en polyuréthane. Il a la forme d'un sac rond qui est inséré dans le vagin à l'envers. Il retient le sperme et l'empêche ainsi de rentrer dans le vagin.

### **Avantages :**

## Les différentes méthodes de contraceptifs... (1ère partie) - 2/3

C'est en faite l'une des seules protections qui peut être contrôlée par la femme contre les MST et les grossesses.

### **Inconvénients :**

Il peut y avoir des difficultés à insérer ce préservatif et est, on va dire, couteux, soit 3€ chacun (par rapport à la boîte de 10 de préservatifs).

### **La pilule**

Elle est la plus utilisée au monde. Les avantages et les inconvénients sont nombreux, c'est pour cela que j'ai fait un article spécialement à son sujet. A suivre...

### **Le spermicide**

C'est une substance chimique appelée nonoxynol-9 et qui peut être sous plusieurs formes (gels, crèmes, suppositoires, etc...). Il doit être utilisé avec une autre contraception (à elle seule, elle ne sert quasiment à rien) telle qu'un préservatif, une éponge, un diaphragme. Il détruit les spermatozoïdes au contact.

### **Avantages :**

Il protège de la grossesse, mais aussi de certaines infections bactériennes. Il peut aussi être utilisé comme méthode d'urgence (s'il est inséré directement après l'accident).

### **Inconvénients**

Il se met avant le rapport et n'est efficace qu'une seule heure. Il peut irriter le bout du pénis et l'entrée du vagin. Il peut aussi y avoir allergie.

### **L'éponge**

C'est une éponge jetable qui se place sur le col utérin et il est parsemé de spermicide. Utilisé avec un préservatif, il est efficace à près de 2%. Il empêche le passage de spermatozoïdes et les tue (grâce au spermicide).

### **Avantages :**

Il agit tel une barrière destructrice (association éponge et spermicide). Il est efficace pendant 12 heures ainsi, la fille peut avoir des rapports à répétitions.

### **Inconvénients :**

Il est difficile à enlever et certaines peuvent carrément oublier de l'enlever. Et bien-sûr, l'allergie au spermicide.

### **Le diaphragme :**

C'est une sorte de capuchon en latex, que l'on place de façon à recouvrir le col utérin, donc, il empêche le

## Les différentes méthodes de contraceptifs... (1ère partie) - 3/3

sperme de passer. Il faut aussi utiliser un spermicide que l'on place dans le diaphragme et ainsi protéger d'une grossesse.

### **Avantages :**

Il est plutôt fiable (avec 4 à 8% de taux d'échec).

### **Inconvénients**

Il peut entraîner une infection urinaire et coûte 40€. Allergie au latex et au spermicide.

### **La cape cervicale**

C'est un peu la même méthode que le diaphragme. Elle est en latex et se pose au niveau du col utérin et empêche le sperme et les bactéries de passer. Il faut aussi utiliser un spermicide.

### **Avantages**

Les mêmes que chez le diaphragme.

### **Inconvénients :**

Comme il y a utilisation de spermicide, il peut y avoir allergie ainsi qu'au latex. Elle coûte 40€. Elle peut se déplacer durant le rapport.

La suite dans le prochain article...