

Cheveux gras - 1/1

T'as l'air de sortir ta tête d'un bain d'huile de vidange ? Si tu passes la main dans tes cheveux parfois tu ramènes une frite ??? Il est temps pour toi de faire quelque chose...

T'as l'air de sortir ta tête d'un bain d'huile de vidange ? Si tu passes la main dans tes cheveux parfois tu ramènes une frite ??? Il est temps pour toi de faire quelque chose...

Les cheveux gras c'est la plaie. Un peu comme les pellicules, c'est le signe extérieur de mocheté qui fait crado et qu'il faut éradiquer illico si on veut avoir des amis dans la vie.

Mais comme trop souvent face à l'horreur et à l'urgence, on se précipite et on fait n'importe quoi... Alors stop ! Faisons une pause et prenons le temps d'attaquer le mal en profondeur.

Le cheveu est gras quand tu sécrètes trop de sébum. ça ne veut pas dire que le sébum est ton ennemi puisque c'est grâce à lui que tes cheveux sont lustrés et brillants. Mais quand y'en a trop le cuir chevelu étouffe et le ça déborde sur tes cheveux ! C'est comme tout, il faut donc un équilibre.

Les causes du raz-de-marée sont notamment dues à :

- tes gènes... Tu ne peux donc combattre ce fléau que dans une certaine mesure à moins de connaître personnellement Raël...
- des gestes bêtes et méchants qui graissent et salissent tes cheveux sans que tu t'en rendes compte. Porter une casquette et se passer la main dans les cheveux toutes les 10 secondes par exemple. Bref, tout ce qui fait suer ton cuir chevelu.
- l'alimentation. Oui, si tu bois de l'huile tes cheveux finissent par devenir gras. Donc éviter de manger trop gras et trop sucré !
- les attaques quotidiennes. La pollution, le stress et utiliser un shampoing inadapté et cheap tous les jours aggravent la situation rapidement. Ce n'est pas qu'une pub qui le dit, c'est la vérité ! Les laver toutes les 15 minutes ne résoudra pas le problème, au contraire... Le gel dans les cheveux est aussi mauvais puisqu'il les alourdit et empêche ton cuir chevelu de respirer.

Donc si tu as bien compris, tu dois :

- les laver à l'eau tiède et utiliser un shampoing spécial "cheveux gras" et de bonne qualité. Attention ce n'est pas tout ! Il faut qu'il ait un "ph neutre" pour être employé fréquemment. L'idéal est d'alterner avec un shampoing genre ultradoux (que même tu pourrais en boire) une fois sur deux.
- bien rincer tes cheveux après le lavage. Même si des gens tapent à la porte de ta salle de bain, ignore-les et rince !!!
- ne pas cramer tes cheveux au séchage...nettoyer régulièrement ta brosse.
- le top du top est d'utiliser un masque à l'argile ou masque capillaire. C'est un vrai traitement en profondeur donc tu as des vrais résultats si tu fais ça bien !

Voilà c'est pas si compliqué... Faut être un minimum méthodique et laisser tes cheveux vivre ! Maintenant si tu veux des produits bien spécifiques, tu peux t'adresser sans problème à une pharmacie, une para-pharmacie et aussi... à ton coiffeur !