

## 6 façons de négocier avec ses parents - 1/1

**Les parents sont parfois difficiles à manipuler. A leurs yeux, tu seras toujours un enfant, ce qui a parfois du bon, mais qui est aussi être extrêmement frustrant !**

Cependant, ce n'est pas une raison pour que toutes tes discussions avec eux terminent forcément par une dispute.

Je te propose 6 règles d'or à respecter absolument pour toutes négociations avec tes parents !

- 1. Choisis ton moment.** Ne demande rien quand ils sont fatigués ou stressés. Apprends à reconnaître le langage de leur corps : s'ils sont tous raides et ont l'air renfrognés, cela veut dire "plus tard" !.
- 2. Mets-toi à leur place.** Ecoute ce qu'ils ont à te dire et essaye de comprendre. Dis toi : " Si j'avais une fille et qu'elle me demandait cela, est-ce que j'accepterai ?
- 3. Prépare-toi.** Avant de poser ta question aux parents, imagine quelles vont être leurs objections et prépare des solutions. De cette façon, ils auront l'impression que tu les comprends (alors que tu ne fais que plaider en ta faveur).
- 4. Parle-leur doucement.** Fais leur des compliments, cela marche à tous les coups !" C'est une bonne suggestion, Papa et je pense même qu'on pourrait... (et là tu proposes ta suggestion). Tu peux essayer des trucs du style : "Je sais que tu t'inquiètes pour moi et je suis très touchée. Mais ce qui me ferait vraiment plaisir, c'est que... ". Bref, tu as compris, il faut les flatter.
- 5. Fais des compromis.** Une négociation, c'est donner et recevoir. Personne n'accepte de tout laisser tomber. Laisse tes parents gagner quelques points. Une bonne solution est celle où les deux parties repartent contentes.
- 6. Reste calme.** Ne cède pas à la pulsion de partir en claquant la porte. Si tu te comportes comme une gamine, tu seras traitée comme une gamine. A l'inverse, si tu es raisonnable, ils le seront aussi !

*Bonne chance.*