

## Recettes nocturnes pour belles de jour - 1/1

**Jeunes filles, à vos miroirs ! Ces quelques secrets coquets feront de vous les déesses de l'année...**

### **Oeil de velours...**

Jette une poignée de pétales de rose dans un grand bol. Recouvre-les d'eau bouillante, puis laisse tiédir. Plonge un linge de coton dedans, puis applique-le quelques minutes sur tes paupières fermées. Ton regard n'en sera que plus envoûtant...

### **Potion anti-cernes...**

Dans un bol d'eau bouillante, fais infuser une poignée de feuilles de menthe et de feuilles de cerfeuil. Laisse refroidir, trempe un coton dans ta lotion, puis pose-le délicatement sur tes yeux fermés... Adieu les cernes !

### **Visage tonique...**

Place des fleurs et des feuilles de bruyère dans un grand bol d'eau froide et laisse-les tremper deux heures. Verse-les ensuite dans une casserole. Chauffe-les doucement, jusqu'à ébullition, puis laisse bouillir 5 minutes. Laisse refroidir, puis passe ton liquide dans une passoire avant de le verser dans un flacon. Cette eau de fraîcheur nettoiera et tonifiera la peau de ton visage.

### **Peau d'ange...**

Dans un flacon, verse le jus d'une tomate fraîche et ajoute une cuillerée de glycérine. Ferme-le et secoue-le bien, pour mélanger les ingrédients. Une fois ta mixture reposée, tu pourras l'appliquer une fois par jour sur tes mains. Laisse-la agir 10 minutes. Rince ensuite avec de l'eau de rose : devenue douce, ta peau sera en plus délicatement parfumée...

### **Coup d'éclat...**

Dans un bol, bats un jaune d'oeuf avec quelques gouttes de jus de citron et badigeonne ton visage. Allonge-toi et laisse agir ton masque 15 minutes. Retire ensuite la pâte, rince ta peau avec un peu d'eau de rose... Ta mine sera éclatante !

### **Chevelure de rêve...**

Donne-toi 100 coups de brosse tous les matins, la tête en bas. Pour plus d'efficacité, utilise une brosse en poils naturels.

### **Sourire de star...**

Après leur brossage, frotte tes dents avec des feuilles de sauge matin et soir : elles seront blanches et brillantes.

### **Des ongles solides...**

Enfonce régulièrement 2 à 3 minutes tes ongles dans un demi-citron, il va les blanchir et les fortifier.

Ca y est ! Te voilà prête à affronter tous les mecs de la journée...