

Avancer l'heure, toute une histoire ! - 1/1

De la nuit de samedi à dimanche, nous avons avancé notre horloge d'une heure. Mais quoi cela sert ?

Ce dimanche matin, je me suis levé à 7h30... Mais le corps croit toujours que l'on est 6h30. Voilà pourquoi j'ai l'impression d'avoir dormi plus tard... C'est mon horloge biologique qui m'a fait lever une heure plus tard !

Mais si notre horloge biologique a de la difficulté à s'adapter ? A quoi cela sert d'avancer ou reculer l'heure ? Une étude menée sur des souris révèle que leur horloge biologique fonctionne de moins en moins bien... Voilà un extrait du site : ["Quand l'horloge du cerveau perd son tempo"](#)

Grâce à la fameuse horloge biologique, tous les mammifères expriment des rythmes journaliers et saisonniers. Ces rythmes biologiques se dégradent au cours du vieillissement. Une étude menée par des chercheurs du Laboratoire d'écologie générale¹ de Brunoy a montré une arythmie très nette des neurones issus de l'horloge biologique de souris d'âge moyen. Ces résultats mettent en évidence pour la première fois que l'horloge biologique se détériore bien avant l'apparition des altérations comportementales. Les recherches se poursuivent actuellement sur un modèle primate, et pourraient permettre, à terme, de proposer des traitements visant à ralentir les processus de vieillissement global chez l'Homme.

Le temps est une invention de l'homme. D'ailleurs nombreux sont les animaux qui ne savent pas l'heure qu'il est. La seule notion du temps, c'est le traditionnel jour/nuit.

Même les chauves-souris malgré le fait qu'ils soient pratiquement aveugle, elles n'ont pas besoin de savoir l'heure qu'il est pour pouvoir rentrer dans leur grotte à l'heure qu'il faut pour se reposer...

Si on se pose la question "Pourquoi avancer/reculer l'heure ?", il faut oser se poser la question "Est-ce que la mesure du temps sert-elle grand chose ?"

Je me pose la question car toute réponse donnée à cette question a été
- Tout se que la mesure du temps apporte vraiment à l'être humain, c'est pouvoir se dire "Chouette, plus que X heures avant de revoir mon ami le plus chère".

La mesure du temps est-il réellement utile à l'homme ? Pourquoi sommes-nous les seuls animaux à en prendre conscience ? Tous à vos crayons ou devrais-je dire "tous à votre clavier !".