

## Les jeunes suicidaires - 1/1

**Les jeunes suicidaires vous vous dite que cela n'arrive qu'aux autres ou que se sont des fous. Ces jeune sont souvent qualifiés de fous mais ils ont juste besoin d'aide. Je le sais bien car je fais parti de ces jeunes qui ont voulu en finir avec la vie et je mets a votre disposition mon histoire...**

A tous points de vue je suis une jeune fille ordinaire. Je vis avec ma mère et ma grand-mère dans un beau appartement, dans un petit village, je vais au collège et tout ça. Tout cela c'est ce que vous pouvez voir à l'extérieur de moi mais à l'intérieur se cache une grande souffrance. Mon père a eu une relation avec ma mère et ne m'a jamais reconnu. Ma mère était alcoolique et je devais la couvrir tous les soirs pour qu'elle boive son vin. Moi je devais cacher ceci à tous mes amis. Ce lourd secret me rongea de l'intérieur. Un soir alors que je regardais une émission de reportage eut lieu sur un jeune homme qui s'était suicidé dans la ferme de ses grands-parents. A ce moment je décidai de prendre la plus grande décision de ma vie de faire comme lui. Je vais dans la salle de bain prendre tous les médicaments que trouva, ce de ma mère, les miens et même ce des chiens, j'écrivis une lettre à ma mère que je déposai à sa porte de chambre. Le lendemain quand ma mère se réveilla, elle vit ma lettre et vint dans ma chambre, elle essaya de me réveiller mais je ne bougeai pas je n'ai aucune réaction, rien. Ma mère décida de me faire marcher ensuite elle me couvrit dans la chambre de ma grand-mère et appela notre médecin. Le médecin arriva et dit à ma mère d'appeler le SAMU. Les pompiers et le SAMU arrivèrent chez nous. Ils m'emmenèrent sur un brancard. Voici ce que ma mère m'a raconté. Je suis resté dans le coma pendant deux jours. Quand je me suis réveillée j'étais à l'hôpital en réanimation. Beaucoup de psychologues sont venus me voir.

Cinq jours après me réveiller je suis allé dans un institut pédopsychiatrique infanto-juvénile où je suis restée pendant presque deux mois. Je me suis fait beaucoup d'amis. Pendant deux mois on m'a demandé de raconter ma vie.

Après ces deux mois je suis rentrée chez moi pendant un mois et après j'ai dû aller dans un centre pour les jeunes en difficulté pour les aider à reprendre une vie "normale" où je suis restée pendant quatorze mois. Au bout de ces quatorze mois j'ai pleuré, souri, crié, insulté et réussi à reprendre une vie normale.

Maintenant je suis rentrée chez moi et tout se passe bien.

Donc vous voyez ces jeunes gens qui ont voulu se suicider sont comme vous mais ils ont une façon différente de montrer leur difficulté à vivre, leur mal-être que vous. Il suffit pour les aider de les COMPRENDRE c'est tout ce qu'ils demandent c'est qu'on les comprenne et surtout, surtout de L'AMOUR car ils ne seront pas aussi battant que moi et vont-ils peut-être aussi se laisser mourir. Ne plus rien manger ni boire, ni dormir mais il faut les secouer pour qu'ils reprennent goût à la vie et qu'ils se battent contre ce qui leur arrive pour que leur vie soit encore plus belle que dans leur plus beau rêve.

Moi j'essaie de la rendre la plus belle possible.

Alors ce qu'il faut se dire c'est que : que la vie soit belle ou moche, elle mérite toujours d'être vécue car il y a toujours une part de lumière pour nous redonner le sourire.