

Le karaté shotokan - 1/1

Le karaté n'est pas fait pour se battre dans la rue ni régler des comptes à l'école etc...

La karaté shotokan a été inventé par Gichin Funakoshi, un maître japonais. Il y a des club de karaté à peut prés dans toute la France si tu veut va t'inscrire au club de karaté le plus proche de chez toi et devien un karatéka ! Nous allons voir un peu ce qui est utilisés au karaté.

- le dojo : c'est l'endroit où tu apprend.
- les ceintures : au début c'est les blanches (ne viens pas avec une ceinture noire au début) puis les jaunes, les oranges, les vertes, les bleues, les marron puis les noires.
- les katas : ce sont des mouvements successifs que l'on doit apprendre pour passer les ceintures. Mais au fait ce sont des mouvements que tu apprend comme si tu avait des adversaires devant toi. ils deviennent très dure après la ceiture noire. Les katas de bases sont :
 - 1.eyan shodan
 - 2.eyan nidan
 - 3.eyan sandan
 - 4.eyan chidan
 - 5.eyan godan
- les mouvement : ce sont des gestes soit pour se défendre soit pour attaquer.
- Le salut : quand tu entre dans un dojos tu doit toujours saluer puis tu salut quand tu commence le cour et à la fin du cour. Tu doit aussi saluer au début et a la fin d'un combat.

Je ne vais pas tout vous dire si non c'est du karaté en ligne et ce n'est pas dutout la même chose.

Les professeurs de karaté sont défoit dur mais c'est pour que tu apprend mieux et tu deviendras le maître du karaté.

Au Japon, tu ne passe pas les ceintures jaunes, oranges, vertes, bleues et marrons mais tu passe direct noire. Les filles ne sont pas admises au Japon .
Tout ça c'est du passé mais maintenant on fait comme en france on change la ceinture jaune ...
Et les filles sont admises!

Bon, maintenant que vous êtes prêts bon courage !(pas absolument mais bon)

Tout ceci est valable que pour le karaté shotokan!! parce qu'il y a beaucoup d'autre formes de karaté.

PS:ne pas mettre de Tshirt de couleur ou même pas en mettre en dessous des karatégui car c'est interdit!!(enfin pour moa^^)