

Le Qi-Gong - 1/1

Quel est le genre de discipline qui vous correspond le plus ?

Le Qi-Gong apporte longévité et calme de l'esprit.

Le Qi-Gong est une technique gestuelle ancestrale qui conjugue l'harmonie du corps avec la nature.

Provenant de la Chine Profonde, elle a été transmise par le maître Hui Gong à son disciple Lu Chung Yong, qui au cours de plusieurs générations l'a transmise à mon propre maître.

Savez-vous ce que le Qi-Gong peut vous apporter si vous pratiquez régulièrement cette discipline ?

Pratiquer l'art du Qi-Gong permet de rétablir l'équilibre naturel des énergies qui sont assimilées par notre corps.

Cette équilibre a une influence sur la longévité de votre vie. Le Qi-Gong permet en effet de fortifier les os, le corps afin d'adapter notre mode de vie avec le monde qui nous entoure.

Le Qi-Gong régule les flux des énergies Yin et Yang. Il stimule les artères et la circulation sanguine en expulsant les matières nuisibles à notre organisme qui sont contenues dans notre corps.

Par la concentration notre Qi permet de concentrer et de garder un mental solide à toute épreuve. Elle permet à celui qui le pratique d'expulser tout état de colère et d'anxiété. Mon Maître Lu a bénéficié d'une discipline ancestrale qui lui a été transmise depuis plusieurs générations.

Souhaitant vous apporter harmonie et discipline en respectant les traditions de l'enseignement millénaire. Nous serions heureux de pouvoir vous répondre en vous faisant la démonstration de notre art.

Les mouvements ancestraux que la Chine a perpétué depuis plusieurs milliers d'années; une discipline qui a été adoptée par tous les grands maîtres et qui a valorisé l'histoire de la Chine au monde entier, le Kung-fu et le Tai Chi Quan issue du Qi-Gong sont les deux disciples millénaires qui ont été perpétués par les moines de Chao Ling.

Cela va faire plusieurs dizaines d'années que je pratique le kung-fu et le tai-chi quan. J'ai également étudié la médecine chinoise en utilisant les principes du Qi-Gong.

Contactez moi au 01 46 82 75 59 ou bien par Mail k.Louangpraseuth@noos.fr si vous avez envie d'en discuter.