

La pilule contraceptive - 1/1

Mode d'emploi, notions essentielles à connaître des pilules classiques, la pilule du lendemain, les MST...

Comment ça fonctionne ?

Le maintien artificiel des taux de progestérone et d'oestrogène stoppe la production d'hormones stimulant l'ovulation : plus d'ovules donc plus de fécondation possible.

Les différentes sortes

- **Séquentielle** : d'abord oestrogènes puis progestérone
- **Combinée normodosée** : (50 µg d'oestrogène) +/- bien tolérée
- **Combinée minidosée** : (20 à 40 µg d'oestrogène)
- **Combinées microdosée**

Pour le choix voir avec votre médecin ou gynécologue.

Emploi

Tous les jours à heure fixe (en fait tolérance de 5 heures sans problème sauf microdosée). Commencer le 1er jour des règles. Arrêt pendant une semaine entre 2 plaquettes PAS PLUS!

A noter les règles qui surviennent sont de fausses règles de privation hormonale et non consécutives à une ovulation sans fécondation.

Protection

Dès la 1ère plaquette Si la première prise a bien eu lieu le 1er jour des règles. Sinon attendre la 2ème plaquette.

De tous les moyens contraceptifs, le plus efficace.

Mise en garde

La pilule NE PROTEGE PAS des MST +++ En cas de relations avec partenaire non unique, prévoir des préservatifs.

Cas particulier

La pilule du lendemain

En cas de rapport sexuel occasionnel sans protection dans une période avec risque de fécondation (en gros du 10 au 20e jour après le premier jour des règles et si vous êtes bien réglée), en cas d'erreur, de rupture de préservatif, de viol aussi, PENSEZ à la pilule du lendemain (en fait moins de 72h après le rapport). Cela peut vous éviter une IVG !

N'ayez jamais honte allez sans tarder chez le médecin ou à l'hôpital pour obtenir cette pilule MAIS vous pouvez l'obtenir SANS ORDONNANCE aussi dans les pharmacies et auprès des infirmières des établissements scolaires.

Mieux vaut prévenir que guérir !!!! C'est bien connu ! :-)