

L'auto mutilation - 1/1

Je sais que de plus en plus de jeunes pratiquent l'auto mutilation. Voici mon vécu...

Je ne sais pas si vous avez déjà tous vu des cicatrices suite à des auto_mutilations mais moi j'en ai deux belles sur mon bras.

L'une est horizontale et est là depuis plus d'un an maintenant et la deuxième est un peu comme un grand éclair qui prend toute la longueur de mon bras et juste à côté il y a écrit un bout de la célèbre phrase de Kurt Cobain "I want to die".

Oui cette phrase résume bien l'acte. Quand on se déteste et que l'on veut mourir on pense directement aux cachets puis après à s'ouvrir les poignets et enfin à des méthodes bien plus radicale comme la pendaison ou le grand saut...

Quand ça va mal et qu'il n'y a pas d'issue je ne vois que cette solution qui je sais est très lâche. Parler ne me sert à rien, ce que je veux c'est pouvoir vivre. Ce monde ne me plaît pas, les gens ne pensent qu'à eux, moi je me déteste, je me hais et ne me demande pas pourquoi car je sais que je ne suis pas laide ni grosse mais c'est comme ça. Là quand je pense à ma vie, je pense après à m'ouvrir encore et encore les veines mais d'autres s'auto mutilent pour d'autres raisons

Certains le font pour suivre une mode ou un certain groupe (ce que je trouve ridicule) ou d'autres, juste pour exprimer leur rage. Ceux là ne le font pas forcément pour en finir mais plus pour se défouler, se faire mal et ainsi se punir. Là, l'endroit privilégié est le ventre. Sur le coup, comme on est très énervé, on a pas forcément mal ou on y pense pas mais le problème c'est après. Comment caché ça à tout le monde ? Ou sinon pourquoi ne pas le dire à tout le monde ?

Pour moi l'auto mutilation est comme une drogue. J'ai commencé, et maintenant je ne peux plus m'en passer. Dès que ça ne va pas, je rouvre mes cicatrices, je ne supporte plus de pas avoir quelque chose à ouvrir (tout comme je ne supporte plus de pas sentir mes os quand je parcours de mes doigts mes côtes).

Voilà, c'était un petit témoignage si quelqu'un a d'autres choses à rajouter...