

## J'ai testé pour vous... - 1/2

**Quel calvaire que de trouver un bon shampoing, adapté à votre type de cheveux, de trouver la lotion qui fera enfin disparaître vos boutons. Quelques idées de produits efficaces...**

Tout d'abord, quelques produits pour faire disparaître ces (petits !) boutons qui vous gâchent la vie.

-la lotion purifiante ZENIAC qui est réellement puissante. A appliquer après que la peau ait été lavée (avec un gel moussant par exemple) tous les soirs. On la trouve en parapharmacie.

-la solution ERYACNE 4% qui est une sorte de lotion assez "attaquante" à appliquer seulement sur les gros boutons et non pas sur toutes les zones à problèmes. Mettez là le soir avant de dormir car elle décompose le bouton, ce qui n'est pas forcément joli à voir !

Enfin, il y a la gamme EXFOLIAC que vous pouvez également utiliser. Notamment "la crème hydratante apaisante" avec laquelle la peau redevient douce et empêche les douleurs.

Maintenant, parlons des cheveux. Personne n'a le même type de cheveux et donc il est très dur de trouver un shampoing adapté à votre chevelure.

-pour ceux et celles qui ont les cheveux gras avec des pellicules, le shampoing L'Oréal ELSEVE pour Homme antipelliculaire est très efficace, même pour les filles ! Il enlève les pellicules, dégraisse le cuir chevelu et laisse les cheveux doux, très doux pendant quelques jours.

Une petite astuce pour bien rincer vos cheveux, touchez-les et s'ils crissent sous vos doigts, cela veut dire qu'ils sont bien rincés, si non recommencez une nouvelle fois.

A présent, quelques gels douches :

- il y a bien sûr la gamme YVES ROCHER qui propose de nombreux parfums qui sentent très très bons.
- les gels douches de GARNIER sentent également très bons.
- les meilleures sont ceux qui sont "tirés" des parfums. Des gels douches aux délicieux parfums de NOA, LACOSTE... Essayez !

Enchaînons sur les parfums. En premier lieu, les parfums de femmes :

-les 2 que je conseille sont NOA de cacharel, parfum acidulé, fruité et LACOSTE connu de tous qui est délicieusement bon.

Pour les hommes, j'ai une préférence pour :

-Jean-Paul Gauthier, évidemment ainsi que MUST de cartier et PLATINUM EGOISTE de chanel.

Derniers conseils réservés au maquillage, donc pour les filles.

Pour les mascaras, il y en a de toutes les couleurs quasiment et pour les filles ayant les yeux sensibles, achetez-en un spécial ou bien un mascara transparent.

Pour le crayon, à appliquer sous les yeux pour agrandir l'oeil, ou dans l'oeil pour qu'il paraisse moins grand, la couleur noire est notre préférée.

## **J'ai testé pour vous... - 2/2**

Pour le fard à paupières, à appliquer avec le doigt, c'est plus pratique, le ton sur ton est vivement déconseillé, c'est à dire que pour les fille ayant les yeux bleus, ne mettez-pas de fard bleu...

Enfin, pour les lèvres le gloss est généralement le mieux adapté, pratique et facile d'utilisation, il fait briller vos lèvres à merveilles.

Voilà, j'espère que tous ses petits conseils et ses petites idées vont seront utiles.