

## Le skateboard - 1/2

**Je vous présente les principales slides et grinds qui existe dans le skateboard...**

Les tricks que je nomme sont les tricks dit "de base". Bien sur après il existe une multitudes de tricks inventé par les skateurs (spéciale dédicace a Rodney !) et je vous fais un petit lexique des mots utilisé dans le skateboard.

Deja je vais commencer par le skate en lui même :

- La **board** : c'est la partie en bois ou l'on pose ses pieds (également appelé deck)
- Le **grippe** : c'est la partie abrasif qui est collé sur le dessus de la board, il en existe de différent motifs pour les "fashion".
- Les **trucks** : ce sont les parties en métal situé sous la board, il existe une multitudes de sorte de trucks
- Les **roues** : tout le mondes sait ce que sont des roues !

Maintenant je vais vous cité la plupart des grinds, des slides, et des bluntslides et quelques définitions qui m'ont semblé importantes :

- AXIAL** : après un ollie tu retombes sur les deux trucks sur un curb (rebord) comme pour un grind sauf que tu est a l'arrêt.
- PIVOT** : équilibre sur un trucks.
- GRINDER** : glisser sur les trucks.
- SLIDER** : glisser sur le bois de la planche.
- NOSE** : la partie arrondit a l'avant de la board.
- TAIL** : arrière arrondie de la board.
- BLUNTSLIDER** : glisser sur deux roues, la planche presque a la verticale, le tail servant a calé la planche contre le rebord.
- GRIN OU 50/50 (FIFTY-FIFTY)** : c'est le grind de base, sur les deux trucks
- 5-0 (FIVE-O)** : grind sur le truck arrière (le nose légèrement plus haut que le tail).
- NOSE GRIND** : grind sur le truck avant.
- SMITH GRIND** : 5-0 avec le truck avant plus bas que le truck arrière.
- FEEBLE GRIND** : 5-0 avec le truck avant posé sur le support.
- BLUNTSLIDE** : la planche dérape sur les roues arrières et est calée sur l'angle du support grâce au tail qui se trouve plus bas qu'elles.
- SALAD GRIND** : figure a mi chemin entre le 5-0 et le bluntslide. Par rapport au 5-0 la planche est plus relevé et, le tail plus bas que le trucks arrière, touche le support.
- CROOKED OU K-GRIND** : figure a mi chemin entre le nose slide et le nose grind, inventé par Eric Koston. C'est en faite un nose grind effectué un peu de travers : le nose touche le support et le truck arrière est plus haut que le truck avant.
- NOSE SLIDE** : slide sur l'avant de la planche. Après un ollie 90°, en front ou en back, on replaque le nose et on glisse dessus.
- TAIL SLIDE** : slide sur l'arrière de la planche. Après un ollie 90°, en front ou en back, on replaque sut le tail et on glisse dessus.
- ROCK SLIDE** : slide sur le milieux de la planche. Après un ollie 90° on replaque sur le milieu de la planche et on slide dessus. Le trucks avant est passé au dessus du support.
- LIPSLIDE** : slide sur le milieu de la planche. Après un ollie 90°, on replaque sur le milieu de la planche et on glisse dessus. Le truck arrière passe par dessus le support.

J'espère que cet article vous auras aidez dans votre apprentissage du skate, qui n'est pas un sport facile.

## Le skateboard - 2/2

Si mon article vous a plu, faite le moi savoir avec un petit commentaire et j'aimerais continué a en faire sur les autres tricks et les compositions de mots du genre : "crooked grind to backside lipslide" ???

Et un autre article sur la description exacte des tricks des base tel que le flip, ollie, 180° front...

Merci beaucoup pour avoir eu la patience de lire cet article et a la prochaine.

A bientôt !