

Sauver une vie - 1/2

Nora aurait 20 ans aujourd'hui si chacun de nous avait le courage de donner ! Si c'est l'information qui vous manque et pas le coeur lisez cet article et agissez...

Nora (c'était mon amie, ce n'est pas une fiction) aurait 20 ans aujourd'hui si chacun de nous avait le courage de donner ! Nora avait de grands yeux noirs et avait les "petits poneys" les plus jolis, elle était très mignonne, aujourd'hui elle aurait beaucoup de succès auprès des garçons, si ça se trouve je serais jalouse d'elle, en plus elle était bonne en classe, peut être qu'elle, elle aurait intégré une grande école, mais elle, elle est morte il y a 12 ans, parce qu'elle n'a pas trouvé de donneur compatible, elle avait une leucémie. Elle avait des cheveux longs et noirs et brillants, et moi une tignasse incoiffable, mais elle, elle est devenue chauve puis **elle est morte**.

Entre 18 et 50 ans, on peut être donneur, on peu même donner avant 18 ans pour un frère ou une sœur. Je pense qu'au sein d'une fratrie on n'hésite pas à donner car il s'agit d'une question de vie ou de mort, mais les donneurs volontaires eux sont rares et Nora était fille unique, (ses parents ont souffert atrocement de la voir souffrir et mourir).

Vous êtes douillets, ou égoïstes ? Tant pis, je m'adresse à ceux qui veulent sauver des vies. Le don de sang permet de sauver des gens à grande échelle, mais le don de moelle, c'est directement sauver une vie, **VOUS sauvez la VIE d'un autre**. C'est assez complexe mais vous allez comprendre :

La première étape, c'est aller dans un hôpital pour s'inscrire dans le registre, on parle avec un docteur puis si on est en bonne santé et majeur de moins de 50 ans, on peu donner son sang pour qu'il soit analysé (on fait un "typage sanguin et tissulaire") et rentrer dans le registre de manière totalement anonyme.

Devenir donneur, c'est accepter l'éventualité pendant 20 ou 30 ans après votre démarche à l'hôpital, d'être sollicité pour une réelle hospitalisation, il faut être toujours joignable. La vérité c'est qu'il y a peut de chance que vous soyez contacté, il est très rare de trouver un malade compatible, mais vous aurez peut être la CHANCE de pouvoir donner un jour.

Pourquoi si peu de gens sont donneurs volontaires :

- Il faut s'engager pour longtemps, il se pourrait qu'on vous contacte 2 jours avant votre mariage (hop direction l'hôpital), ou la veille des super vacances à la réunion qu'on attend depuis 2 ans, personne ne vous oblige à répondre à l'appel **Vous Avez Toujours la Possibilité de dire Non**, mais vous savez en votre âme et conscience que vous aurez refusé de sauver une vie.
- Le don de moelle est plus douloureux que le don de sang, une seringue dans le dos (l'os du bassin) quoi ! C'est pas la mort, c'est sous anesthésie, ça fait mal c'est tout, vous ne donnez votre moelle que lorsqu'il y a une compatibilité, donc la possibilité (rare) de sauver une vie.

Pourquoi il faut donner :

- Sauver une vie, Nora est morte mais il y a beaucoup de leucémiques à sauver.
- C'est le don d'organe le plus anodin, pas d'effets secondaires (la moelle se reconstitue).
- S'il vous plaît renseignez vous au moins réfléchissez y c'est important, de nos jour on entend plein de gens avouer qu'ils sont égoïstes, mais je ne suis pas d'accord quand on dit que c'est la nature de l'homme d'être égoïste NON ! Si vous pensez comme moi, faites vous le plaisir de le démontrer par un acte altruiste.

Vous ne connaîtrez jamais le nom de votre receveur, il ne connaîtra pas le votre.

France Greffe de Moelle

Sauver une vie - 2/2

Hôpital St Louis Pavillon Lailler
1, Avenue Claude Vellefaux
75475 Paris Cedex 10
Tel : **01. 53. 38. 87. 41**

Le Don de Plaquettes

Si vous ne pensez pas pouvoir assumer la responsabilité de donneur de moelle, il existe le Don de Plaquette, qui ne vous engage à rien, il suffit d'aller de temps en temps à l'hôpital, **certaines hôpitaux proposent des magnétoscopes pour pouvoir regarder un film pendant le don** (environ 2 heures) c'est comme un don de sang mais on ne prend que les plaquettes et on vous rend le reste, c'est ce qui est le plus adapté pour commencer et s'informer aussi sur le don de moelle dans la foulée.

Demandez l'adresse de l'hôpital le plus proche de chez vous qui fait des prélèvements de plaquettes, au : **0 810 150 150** Numéro vert (Etablissement Français du sang)

On vous donnera tous les renseignements sur le don de sang classique et indispensable, chaque été il y a des pénuries de sang dans certains départements !

PS : Le dessin, c'est mon souvenir très vague... De Nora