

Je dis aime - 1/1

La tête dans les nuages, le nez dans les étoiles, vous voilà transformé...

Je dis M, je dis Aime, et je le sème sur ma planète, je dis AIME, AIME, AIME...

Vous connaissez la chanson de M, (Mathieu Chedid). Et un jour, elle vous touche en plein coeur...

La tête dans les nuages, le nez dans les étoiles, vous voilà transformé en zombi intersidéral, incapable de vous concentrer, pendu au téléphone, suspendu à la boîte aux lettres.

Vous n'avez que lui dans la tête. Vous ne pensez qu'à elle.

Meilleur ami, premier amour, coup de foudre ou attirance : vous n'existez plus que par lui ou par elle. Tout partager, être compris, se confier, aimer, être aimé, vous n'existez plus pour personne d'autre.

Exister, cela signifie "sortir de". Sortir de l'enfance, de ses modèles et de ses certitudes.

Aujourd'hui vous découvrez des sentiments qui vous transforment, qui vous métamorphose.

Ils vous sont "tombés dessus", comme la passion.

Vous les recevez en plein coeur. Vous êtes éblouis, émerveillé, heureux de vivre, exclusif, absolu, prêt à tout, pour le meilleur et pour le pire !

Comme en tout, il y a le revers de la médaille. Toutes ces émotions nouvelles et violentes vous font passer par les tourments de l'attente, de la déception, de la jalousie parfois. Vous n'êtes pas toujours à prendre avec des pinces et, catastrophe suprême, les exams arrivent à grand pas. :(Vous ne vous sentez pas du tout mais alors vraiment pas concerné. A moins qu'au contraire, cela ne vous donne des ailes !

Il y a dans la vie des vents propices, d'autres moins favorables, des amours qui vous stimulent et d'autres qui forgent, des déceptions qui vous obligent à avancer dans le brouillard, envers et contre tout, sans savoir pourquoi, ni pour qui.

Chaque sentiment pourtant vous révèle à vous-même. Ce premier amour qui est là ou que vous attendez, donne déjà, implicitement, les tendances de votre personnalité, de vos audaces et de vos espérances.

Pour les uns le plus important, c'est qu'il remplisse votre vie parce qu'il vous ressemble et vous permet de vous accepter tel que vous êtes....

Vous avez trouvé l'âme-soeur. Elle vous permet de vous sentir plus fort, plus sûr de vous.

Vous êtes prêt à tout partager.

Vous vous sentez important pour quelqu'un !

Pour les autres, au contraire, ce qui vous fascine c'est que l' élu de votre coeur semble justement être tout ce que vous n'êtes pas.

Comment peut-il même s'intéresser à vous ? Vous êtes tour à tour pétrifié puis prêt à tout pour être à la hauteur... Et si ce que vous cherchez en l'autre était justement ce que vous portez en vous sans même le savoir ? L'amour est un puissant révélateur. Vous vous découvrez dans les deux sens du terme. Vous découvrez que vous êtes capable d'être et avancez bravement, à découvert. Vous laissez tomber peu à peu vos défenses. Vous prenez confiance. Vous n'avez pas peur de ce qui vous attend.

Expérience unique, le premier amour reste parfois secret ou bien dissimulé, comme un objet précieux. J'aime, et rien ne le dit, j'aime, et seul je le sais...