

A quoi ça sert de fumer ? - 1/1

L'âge moyen de la première cigarette en France est de 11,3 ans. Pourquoi les jeunes commencent-ils à fumer ?

L'âge moyen de la première cigarette en France est de 11,3 ans. Les jeunes se mettent à fumer alors qu'ils ne sont même pas encore entré dans l'adolescence, ils sont seulement dans la "pré-adolescence".

Pourquoi les jeunes se mettent-ils à fumer ?

Il ya plusieurs raisons pour lesquelles les jeunes vont commencer à fumer :

- lorsqu'un enfant voit ses parents, sa famille fumer dès son plus jeune âge, il va trouver ça tout à fait normal, il pense que tout le monde le fait et va commencer à fumer très tôt.
- pour se faire accepter dans une "bande" de copains. Tous les copains et toutes les copines fument, donc pourquoi je ne fumerais pas, si je ne le fais pas, je vais passer pour un ringard, pour un peureux et je ne vais pas être intégrer dans le groupe. Ce genre de réflexion sont les plus courantes, malheureusement.

Différents sondages ont démontré que les jeunes fumeurs étaient au courant de la gravité et des maladies que peuvent entraîner la cigarette, pourtant ils continuent ! Bien sûr, il ya le phénomène de dépendance à la nicotine mais lorsqu'on a entre 11 et 15 ans, si on veut vraiment s'arrêter, ON S'ARRETE !

Les différentes actions contre le tabac

- La journée mondiale contre le Tabac qui a lieu chaque année le 31 Mai. Malheureusement, tout le monde n'est pas au courant de cette manifestation qui ne se déroule que sur un jour, c'est trop peu.
 - L'action "Jamais la première cigarette " qui a lieu en septembre depuis 2 ans. Elle vise à convaincre les jeunes des méfaits et dangers du tabac, et elle essaye de les inciter à ne jamais "*tirer une taf*".
- Il faut savoir qu'aujourd'hui, 60 % des fumeurs ont débuté à l'âge de 13 ans, cette moyenne est beaucoup trop faible.

Enfin, il y a une campagne assez récente qui consiste à changer l'emballage des paquets de cigarettes avec des phrases choques "Le tabac tue", "Fumer tue" écrites *noir sur blanc*. Mais, les jeunes sont déjà au courant que le tabac tue, donc des photos vont être mises en place montrant des personnes entrain de mourir, des gens agonisant, où on ne voit que leur squelette. D'après des enquêtes, la population a affirmé que les photos les dissuaderait plus de fumer que les phrases. Espérons le !