

SOS Cheveux longs et bouclés ! - 1/2

Tu as les cheveux longs, bouclés ? Tu n'arrive pas à les entretenir ni à obtenir de belles boucles ? Suis donc ces conseils !

Les pub télé nous assoment avec leurs produits lissants, gainants, ultra bouclants etc ! Moi je dis "Place au naturel" ! Pour des cheveux bouclés sans effet mouton ou raplapla, suivez ces conseils...

Lavage des cheveux

Vous allez peut-être être surpris, mais ne vous lavez pas les cheveux tous les jours, sous peine de les amenuiser, les dessécher et les casser !

Un lavage tous les 3 jours suffit ! Si vous prenez une douche tous les jours, attachez vos cheveux et évitez de les mouiller.

Tout d'abord, n'utilisez pas de shampoing lissant ou bouclant mais un shampoing doux (exemple : Ultra Doux de garnier), le mieux étant d'utiliser un Shampoing aux oeufs ! Ce sont les shampoings les moins chers du magasin, dans d'immenses bouteilles non décorées et qui paraissent bas de gamme. Nous, on s'en fiche ! Le but étant de ne pas agresser les cheveux avec plein de shampoing sois disants "respectueux de la nature des cheveux". Lavez vous les cheveux avec votre shampoing aux oeufs (2 fois), afin de les débarasser de toute impurité.

N'utilisez pas non plus de démélant pour ne pas les alourdir. Démélez vous cheveux MOUILLES avec une brosse à pico en plastique droit (sans petite boule au bout), puis finissez au gros peigne. Si vous êtes vraiment pressé, vous pouvez utiliser un après shampoing démélant, mais surtout pas de spray. Ne sechez surtout pas vos cheveux !!! Si encore vous êtes pressé, utilisez un sèche cheveux à air froid pour ne pas rendre vos cheveux porreux.

Pour de belles boucles

L'aspect des cheveux bouclés ou frisés ayant séché à l'air libre, sans produit ni shampoing spécifique est donc leur aspect naturel. Avant toute chose, essayez de les garder naturels pendant un journée, afin de voir si ce résultat vous plait. Dans le cas contraire (majorité des personnes), vous êtes autorisés à n'utiliser que 2 produits : De la mousse bouclante et de la laque fixation MOYENNE. Je vous conseille d'utiliser la mousse **Pantene Pro-V Style "mousse boucles souplesse" Tenue forte**. Elle ne graisse pas les cheveux, Les laisse très légers, ne donne pas d'effet "carton" (cheveux en paquets durs) et évite les frisottis. En somme, la mousse parfaite. En plus, elle fond très bien dans les mains. Pour des cheveux longs (en dessous des épaules, trois grosses noix suffisent. Une à gauche, une à droite et une derrière. Séparez vos noix en deux et appliquez la mousse au dessus et en dessous du cheveux, en mettant vos doigts en peigne. Pour les petits cheveux en haut du crâne, vous pouvez mettre de la laque, ou **à la rigueur**, du gel **mélangé à un peu d'eau**. Une fois cela fait fixez avec un peu de la laque que vous vaporiserez autour de la coiffure. Laissez sécher et ne vous inquiétez plus de vos boucles ! Vous pouvez aussi utiliser cette technique sur cheveux secs, mais le résultat sera mon bouclé.

Coiffure

Voici quelques idées de coiffure (surtout, si vous mettez du gel, diluez avec un peu d'eau).

Une queue haute avec deux grosses mèches plaquées derrière les oreilles et qui boucles au bout.
Deux tresses défaites au bout et très lâches.

SOS Cheveux longs et bouclés ! - 2/2

Les cheveux plaqués en haut et bouclés en bas (laisser sécher avec un bandanas)

Deux grosses mèches plaquées derrière les oreilles (attachées avec un élastique derrière la tête) et les cheveux lâchés par dessus.

Un chignon avec des mèches qui s'échappent de partout

Coupe

La seule coupe pour cheveux bouclés et long qui vaille est le dégradé. Je sais, c'est banal, j'en ai aussi marre que vous, mais c'est la seule solution pour donner du ressort à vos boucles. De plus les autres coupes éfilées, asymétriques et autres ne se voient absolument pas.

Couleurs

L'avantage des cheveux bouclés, c'est que les couleurs et les mèches font naturelles ! Votre seul obstacle et de vérifier si une couleur vous va...

Autrement, tout est permis, selon vos goûts et votre style !