

Lettre aux jeunes suicidaires - 1/1

Nos amis sont là pour nous sauver la vie...

Tout le long d'une vie, on fait souffrir les personnes de notre entourage.

Le début de la vie commence par la souffrance d'une femme, soit ta mere, que tu ne supportes pas. Mais cette souffrance est comblé par un **bonheur**, celui d'avoir un enfant...

Puis pendant une douzaine de mois c'est ta famille que tu fais souffrir par tes cris et tes pleurs, mais par **bonheur** pour eux, tes sourires étaient là, et le sourire d'un enfant, et le plus beau cadeau d'une vie de mère...une vie que tu ne pourrais pas connaître si tu décidais de te supprimer !

Ensuite tu deviens une enfant, là, pas tellement de souffrance, puis viens l'adolescence, les années qui font le plus souffrir les personnes de ton entourage, mais surtout toi!

Tu te pose un tas de question: **Qui suis-je? Pourquoi suis-je?** et d'autres questions sur ton existence...

Tout le monde a ressenti la même chose : l'envie de se suicider est passé dans la tête d'une majorité de personne, ce n'est pas pour autant qu'elles sont toutes passé à l'acte, il y a tellement de choses qui nous rattache à notre vie : **ami(e)s, amours et famille**...et peu de choses qui nous en séparent : Mort d'une personne aimée...

Ce n'est pas une raison pour gachés sa vie ! Il faut se battre, même si nous sommes faibles, il y a des aides partout, ces aides ne sont pas obligatoirement des psys, cela peut-être surtout les amis... vous n'avez pas d'amis? Ce n'est pas important, prenez un long moment pour réfléchir, si vous n'avez pas d'amis c'est parce que personne ne vous mérite à part vou.

Alors pensez-y, je ne peux que vous faire réfléchir, c'est à vous de décider moi je n'ai fait que mon possible...Mais par pitié ne vous supprimez pas, vous avez encore du temps pour connaître le bonheur