Les seins, jamais comme il faut... - 1/1

Sous la pression des bimbos de la pub et des stars, beaucoup de filles regardent leurs propres seins de travers. Trop petits, trop gros... Comment vivre avec quand ils ne sont pas "parfaits" ?

Aucune poitrine n'a deux seins identiques. Et ils sont dépourvus de muscles. Inutile de faire des pompes pour les voir gonfler... En revanche, ils sont soutenus par les pectoraux, dont la musculation leur assurera un meilleur maintien. A defaut de pouvoir augmenter ou reduire la taille de la poitrine, il faut bien l'entretenir. Il faut prendre l'habitude de se tenir droite, nager sur le dos, se doucher a l'eau froide (de temps en temps !)... Et éviter l'exposition au soleil sans protection et les longs bains brulants. Ceux-ci distendent la membrane de soutien qui donne leur forme aux seins.

Quand le complexe autour de la pointrine devient une obsession, il faut alors se tourner vers un professionel. Pourquoi pas un médecin généraliste en qui vous avez confiance pour un premier avis ? En général, ce sont les gros seins les plus difficiles a assumer. A cause de leur poids et de leur volume, ils entrainent parfois une mauvaise position du dos et certaines d'entre vous les vivent comme un handicap pour faire du sport.

D'apres une sexologue : " elles peuvent choisir une chirurgie. On pratique cette opération pour etre mieux, pas pour la beauté. C'est pour cela que la sécurité sociale assure la prise en charge de l'opération"

Propos receuillis par MOI ! :

Eric : " j'en ai marre que les filles pensent que les mecs n'aiment que les gros seins !
La poitrine, c'est un atout de séduction, mais c'est la forme des seins qui nous atttire, pas leur taille ! Tout ce qui est rond et genereux nous donne envie. "

Denis : " Moi, j'adore les petites poitrines. Les grosses poitrines sont trop lourdes à porter. J'aime mieux les petits seins, "too mignons". "

Julien : " Gros seins ou petits seins, c'est sans importance. Tout est dans le style, les filles ! Tout dépend aussi du visage et du look. "

Ceci-dit, pour les petites poitrines, vous pouvez toujours "tricher" un peu avec les soutiens gorge avec coussinets et bonnets moulés ;-)