

Dites STOP à la clope ! - 1/1

Les filles plus nombreuses à fumer que les garçons ! (selon une enquête HBSC France 1998)

Fumer ce n'est pas glamour !

Loin de faire de vous des vamps ou de vous rendre aussi sexy que les héroïnes de télé, le tabac porte gravement atteinte à votre capital séduction. Comme le montre les programmes courts réalisés par M6, la cigarette donne mauvaise haleine (en vous embrassant, les mecs auront la désagréable impression de rouler un patin à un cendrier). En plus, les substances nocives contenues dans la fumée de cigarette agressent la peau et les cheveux. Sans compter que l'odeur du tabac sur les fringues, c'est franchement désagréable (essayez un peu de coller votre nez sur le siège de wagon fumeur de la SNCF, pour voir... !)... Et avez-vous déjà vu des stars avec des dents toutes grises ? Cela m'étonnerais. Il ne faut pas non plus oublier les autres effets du tabac sur la santé (comme le cancer par exemple...). En plus, la cigarette favorise l'apparition prématurée des rides !!! Et oui les rides, l'ennemi numéro un des femmes !!! Alors dites STOP à la clope !! BREF, fumer ne vous rendra pas plus séduisantes.

Fumer ça ne rend pas plus populaire !

Beaucoup de filles pensent à tort que fumer permet de s'émanciper et de s'affirmer au sein d'un groupe. En réalité, certains fabricants de tabac n'ont pas hésités à manipuler les adolescentes (opérations promotionnelles en discothèques, vente de paquets de petite taille, cigarettes *super light* et même *ultra light*...), tout en leur laissant croire qu'il était facile d'arrêter de fumer. Au contraire, la dépendance psychologique survient très rapidement. Certains fumeurs sont même prêts à parcourir des kilomètres pour trouver un bureau de tabac ouvert ! Et pour ce qui est de faciliter les rencontres, faites preuve d'un peu d'imagination ! On peut engager une conversation autrement que par "T'as pas du feu ?"...

Enfin, pensez aussi au prix que vous coûte ce poison. Cela coûte de plus en plus cher alors, évidemment, tout votre argent de poche de la semaine passe dans l'achat de ces pourritures.

Et, si vous êtes enceinte, pensez à votre enfant, la cigarette peut entraîner des malformations.

J'espère que cet article vous aura fait réfléchir pour les moins entêtés d'entre vous bien sûr, car les plus entêtés ne comprendront jamais que fumer c'est signer son arrêt de mort...

Groses bises à tous et à toutes et réfléchissez avant de dire "oui" à votre première cigarette.

Et comme le disent les z'inconnus : LE TABAC C'EST TABOU, ON EN VIENDRA TOUS A BOUT !