

Les dangers de la cigarette - 1/1

OK, c'est plutôt la frime de fumer au bahut, et puis, c'est tellement plus facile de draguer en demandant du feu aux beaux mecs qui passent ! Mais connais-tu vraiment les méfaits du tabac ? Petite leçon avant de griller la prochaine !

Sais tu ce que dissimule une cigarette ? Elle contient plus de 3000 éléments dont certains agissent directement sur le cerveau. Parmi les plus nocifs : les goudrons (qui provoquent le cancer du larynx, des bronches et de la vessie), la nicotine (insecticide puissant qui atteint le cerveau en 7 secondes et qui favorise la dépendance au tabac), et l'oxyde de carbone (qui réduit le transport d'oxygène dans le sang)

La France possède le plus grand pourcentage de fumeur parmi les pays européens, avec 34 % de personnes susceptibles de mourir d'un cancer.

60000... c'est le nombre de personnes qui meurent du tabagisme chaque année en France.

Depuis 1945, le tabac a tué 62 millions d'individus, soit l'équivalent de l'actuelle population Française.

La France est le pays européen où les ados fument le plus : 31% d'entre eux fument quotidiennement.

Chaque mois, 20000 adolescents fument leur première cigarette.

72 % des moins de 16 ans ont déjà fumé une cigarette.

Jusqu'à l'âge de 17 ans, le tabagisme est plus fréquent chez les filles (26.9 %) que chez les garçons (21.2 %)

Sais tu vraiment comment on devient accro au tabac ? La fumée atteint le cerveau en 10 secondes, et se fixe sur les neurones durant 2 heures. En fait, ton cerveau est accro à la nicotine. L'accoutumance s'installe à partir de 100 cigarettes. Il faudra 3 à 5 jours pour éliminer la nicotine.

Mauvaise humeur, stress, maux de ventre, de tête, picotement de la peau sont les principaux symptômes qui t'attendent si tu décides d'arrêter, mais ne t'inquiète pas, ce n'est que passager !

Fumer permet, en majorité des cas, de garder la ligne. Mais sais tu pourquoi ? La cigarette a un effet coupe faim ! En revanche, c'est ta peau qui va faire les frais de ton excès de tabac. Elle aura tendance à devenir terne, et grisâtre au bout de quelques années ! Quand a tes dents, elles vont jaunir. Et, bonjour l'haleine de phoque !!!

Voilà, alors à vous de choisir ! et n'oubliez pas "*Le tabac, c'est tabou ! On en viendra tous à bout !*" lol (tiré du film "Le Pari")