

## L'acrogym, un sport peu connu - 1/1

**L'acrogym est un sport peu connu pour d'inconnues raisons... Mais je veu bien éclairé votre lanterne en vous montrant quelques photos... L'entrée est ici**

L'acrogym... Le sport que je pratique et que j'adore pratiquer !!! ;)... Moi je fais un trio (vous saurez ce que c'est plus bas enfin si vous lisez tout !!! : p)

L'acrogym... C'est avant tout un sport d'équipe où il faut se serrer les coudes pour réussir et progresser... L'acrogym c'est un mélange de danse (pour la tenue du/de la gymnaste et la grâce), de portés (on se grimpe les uns sur les autres) et de tumbling (on fait des coupérous et des sauts périlleux : p)

Les équipes de gymnastes se composent des 2 filles pour les paires féminines, d'1 garçon et d'1 fille pour les paires mixtes, de 2 garçons pour les paires masculines, de 3filles (et seulement des filles) pour les groupes féminins, appelés aussi trios et enfin, de 4 garçons (et ici c'est seulement pour les garçons) pour les groupes masculins appelés aussi quatuor...

Dans les championnats, de hautes ou de petites divisions, il faut que la présentation soit de 2 minutes 30 et que la musique soit sans paroles... Il y a 6 divisions différentes; pour les débutants on commence par la 6eme division et on évolue ensuite vers la 5 puis la 4 et ainsi de suite jusqu'à en arriver à la division 1 qui sont les gymnastes qui passent à la télévision qui sont les meilleurs de leur pays respectifs...

Les photos de mon article sont des gymnastes de division 1 ! Et ça c'est trop fort ce qu'ils/elles font ! J'ai déjà eu l'occasion d'en voir et c'est impressionnant comparé au petit boulot, -qui vous crève à fond !! -, que vous faites à tous vos entraînements...

Voilà j'espere que je vous ai bien présenté mon sport adoré...  
Faites moi part de vos commentaires merci beaucoup !!