

## Qu'est ce que les sentiments face à la réalité de la vie ? - 1/2

**Qu'est ce que l'amour ? Je me demande parfois si les sentiments servent réellement à quelques chose.**

Qu'est ce que l'amour ? Je me demande parfois si les sentiments servent réellement à quelques chose. Leur présence font souffrir deux êtres en même temps jusqu'à ce que l'un d'eux craque. Sincère ou pas ? T'as beau aimer une personne, tu ne sauras jamais si elle, elle t'aime vraiment. Comment dissocier la sincérité du mensonge et pourquoi si tu sais très bien que tu vas être extrêmement déçu...

On dit que la vérité ressort un jour ou l'autre mais je pense que certaines personnes arrivent à se cacher derrière un masque que tu crois réel, et c'est souvent ça qui est le plus dur à supporter : lorsqu'on te ment en te regardant droit dans les yeux. Tu aimerais y croire mais tout au fond de toi tu sais parfaitement que c'est faux.

Je ne sais pas si quelqu'un avant moi y a pensé mais ce dont je suis sûre c'est que personne n'est totalement honnête avec les personnes qui les entourent. Le point principal, c'est d'être honnête envers soi même et ça certaine personne ne le feront jamais mais d'autre l'ont toujours fait.

On croit que la vie est facile, mais hélas elle ne l'est pas. Arrêtez de vous mettre un voile devant la face et regardez la réalité des chose en face. Tu dois affronter tellement de choses, toute sorte de difficultés plus ou moins grave : que se soit déception amoureuse, perte d'une personne chère ou autre, c'est toujours des épreuves difficiles, des passages où pour toi la vie n'est plus toute rose bien au contraire elle n'a plus de couleurs... Tu as perdu le goût de la vie, le goût de vivre qui est normalement indispensable. Tes sens ne fonctionnent pas comme avant, chaque chose que tu vois, que tu entends te semble familière que ça te fait énormément de mal, tu as l'impression que tout est fait pour te faire souffrir...

C'est dans ces moments là que l'on se rend compte quels sont nos vrais amis, selon ceux qui viennent nous voir et la façon dont ils parlent de nos problèmes.

Tu sais également le reconnaître dans leurs yeux, si c'est un air moqueur, ou sincère et triste car il/elle a réellement ressentit ce que tes pleurs dégageaient.

En toute circonstance tu as besoin de tes vrais amis, et c'est SEULEMENT eux qui arriveront à te remonter le moral et te reconforter.

On peut encore refuser toute aide, chacun son choix et sa façon de penser mais sachez que cela nous plonge dans un vide noir intense et pour en sortir si tu n'as pas la volonté et quelqu'un sur qui tu pourras toujours compter, tu ne t'en sortiras pas.

Un conseil n'y aller jamais.

Je m'enfonce, j'essaie de me retourner pour grimper mais je glisse déjà, c'est une sensation horrible que de se retrouver seule, de n'avoir personne qui puisse comprendre ton désespoir, de devoir te relever enfin du moins essayer parce que la plupart de temps tu n'y arrives pas, c'est très dur, ce fardeau en plus de tes problèmes comme si t'en avais pas assez.

Parfois tes amis ne le voient même pas, ils croient que c'est juste passager alors qu'en fait tu es au fin fond de cet interminable gouffre, tu n'en verras jamais la fin. Cette pente visqueuse et sans prise où tu glisse encore et encore sans jamais t'arrêter.

Durant quelques instant, tu crois avoir touché le fond alors qu'en fait tu n'es seulement qu'au début de ta chute libre. Jusqu'au jour où tu réaliseras que tu est seul, TOUJOURS SEUL.

Quand j'entend les propos d'une personne qui pleure parce qu'il/elle n'est plus avec son/sa copain (e), okay je suis désolée pour eux mais faudrait qu'ils puissent se rendre compte qu'il y a des éléments plus grave et que si faut au même moment il y a une personne quelconque qui est morte... et pas si quelconque d'ailleurs parce que

## Qu'est ce que les sentiments face à la réalité de la vie ? - 2/2

dans un jour lointain ou pas on aura un énorme point commun avec elle, un de ces jour ça sera notre tour.

Vous ne voulez peut être pas encore y croire mais pensez aux gens qui perdent des personnes qui leurs sont chères, ça pourrait aussi vous arriver.

Par la perte de leurs parents, certains deviennent orphelins ou d'autres se font violer, enfermer ou battre par leurs propre parents... ! Et nous on continu à se plaindre parce que nos parents sont trop sévères mais imaginez ce que eux, ils peuvent ressentir...

C'est dans ces moments là qu'on se rend compte qu'on a de la chance et devrait s'estimer heureux d'avoir des parents comme ça.

On a tous des problèmes particuliers mais il faut être conscients qu'il y a toujours quelque chose de plus grave.

Arrêter de se plaindre et résoudre les petits problèmes que l'on peut résoudre et pour les autres l'on peut toujours se faire aider.

Regarde autour de toi, et si tu vois bien dans cette obscurité tu as des amis qui te tendent la main, saisit ta chance car tu ne l'auras pas plusieurs fois et sors de ta merde.