Voyage Astral - 1/1

Vous avez sans doute déjà entendu parler des voyages astraux, c'est un sujet très rarement abordé mais qui est sans doute très intéressant si l'on n'est pas sceptique...

Le voyage astral c'est très simple et pourtant si compliqué... En gros, c'est que l'âme du voyageur astral quitte le corps physique pour faire un voyage... Astral.

Lors du voyage astral, votre âme restera relier à votre corps par un fil argenté (que certaines personnes voient, et d'autres ne verront pas). Lorsque vous êtes dans le monde astral, vous pouvez observer le monde physique librement... :) Cependant, le voyage astral est fortement déconseillée aux personnes qui en ont beaucoup à se repprocher. (Meurtriers, Violeurs, Harcelleurs...) Ceux-ci pourrait avoir la peur de leur vie. (Car si l'on est "méchant" les esprits qui leur ressemble auront la tendance à aller les voir...) Donc si vous allez dans le monde astral, vous allez surement voir des créatures astrales, des esprits ou même un guardien du seuil...

Comme la plupart des activités ésotériques, vous devez vous relaxez bien confortablement dans votre lit, de préférence vous devez être... Nu, donc la température devra être changée pour que vous soyez confortable. Il est préférable de ne pas manger plusieures heures (3-4) avant la tentative, le repos total du corps est nécessaire. Et, le voyage astral demande beaucoup d'énergie, par conséquant il est préférable qu'il soit tenté l'avant midi ou l'après-midi et non en soirée.

Une fois que vous avez réussi à être bien reposé dans votre lit, vous devez visusaliser que vous être en train de sortir de votre corp ou eissailler une de ces techniques :

1 : Cette technique demande que vous soyez très, très fatigué. De sorte que vous soyez conscient que vous tombez endormit et ainsi vous pourrez vous projecter astralement.

2 : Lors d'une relaxation profonde, visualisez une corde que vous grimperez. Il faut être déterminer... Vous grimpez cette corde pour votre vie. Avec un peu de chance, vous réussirez à vous projecter astralement.

3 : Le rêve lucide. Vous avez probablement déjà rêvé une fois, mais vous contrôliez surement pas votre rêve. Si vous parvenez a contrôler votre rêve, vous parviendrez peut-être à faire un voyage astral.

P. S. : Il y a plusieurs livres et site web à ce sujet, je vous conseille fortement d'aller en acheter un si vous trouvez cet article intéressant ou le fait de voyage astralement palpitant :).

Mon article n'est qu'un apercu des moyens et du voyage astral...