

## La jalousie sentimentale - 1/1

**Pour vous, qu'est ce que la jalousie? un venin qui coule dans vos veines ou un fardeau que votre moitié vous fait subir? Ce sentiment n'épargne personne. Il peut se transformer en calvaire pour celui qui le vit ...et celui qui le subit! Je vous invite à vous pencher un peu plus près sur ce drôle de sentiment.....**

La jalousie! Ce mot vous fait froid aux oreilles? Vous met dans un état que je qualifierai "Post-Parano-Psycopathe"( je sais j'exagère les choses..)?

Comme je le disais dans mon intro, ce sentiment touche tout le monde mais on pourrait classer ces personnes dans deux parties: Ce qui ressent la jalousie et ceux qui la subissent.

Si vous ne supportez pas qu'on regarde votre copain ou votre copine, que vous surveillez toutes ces sorties et que dès que votre moitié parle des personnes du sexe opposé qui l'apprécient vous vous mettez à ressentir une angoisse particulièrement agressive c'est que tout simplement vous êtes jaloux(se)... Ne vous inquiétez pas c'est un sentiment tout à fait naturel. Cela peut paraître bizarre mais c'est un sentiment qui exprime un énorme attachement à la personne qui vous fait subir cette jalousie. Je qualifierai ce sentiment par un mélange d'amour et de peur. La peur de perdre un être qui vous est chère, la peur de perdre votre place et de ne plus compter à ses yeux( bon ça fait un peu fleur bleue ce que j'écris et j'assume pas toujours mon statut d'ado névrosée et sentimentale....je m'égards...!!!). Le problème c'est que cette émotion est plus ou moins forte d'un individu à un autre et elle s'exprime différemment. Pour certains ce sera un repliment sur eux même, d'autres auront la colère qui leur titillera leurs humeurs, certains commenceront à avoir des questions énigmatiques et des angoisses existentielles dans leur caboche(ouille le mal de crâne!!) et d'autres (malheureusement) auront la vulgarité dans leurs mots et la violence dans leurs gestes. Pourquoi ça? juste un geste de défense, non c'est beaucoup plus profond que ça. c'est une peur parfois incontrôlable qui vous pousse à haïr vos "sois-disants" rivaux, mais cela ne fait pas seulement mal à vous mais à votre moitié qui est parfois désarmée face à ce drôle de sentiment.

Si votre partenaire vous lance un regard mesquin dès que vous vous approchez d'une personne du sexe opposé(ou du même sexe si vous êtes homos) ou bien qu'il vous bonbarde de questions dès que vous rentrez d'une petite soirée entre amis, alors vous faites partie de "ceux qui subissent". Ces gens-là ne doivent pas réagir d'une manière violente à leur tour, cela pourrait entraîner un cercle vicieux ou l'amour(ou les sentiments positifs que vous avez à l'égard de cette personne) n'aurait plus grande place dans votre relation. Cela pourrait provoquer même une passion destructrice dans les cas extrêmes. Il faut que vous vous armez de beaucoup de compréhension et de patience. Rassurez-le(la) vous verrez ça arrangera beaucoup de choses. On peut retourner le problème comme ceci: Si la jalousie est une peur, peur de vous perdre ce ne peut être que flateur pour vous! Vous êtes tellement important(e) à ses yeux qu'il se met dans un état pas possible quand il voit avancer un petit rival. Si vous tenez tellement à cette personne écoutez-la et allez au cœur du problème, cela résoudra beaucoup de choses.

La jalousie peut être une vengeance mais n'en abusez pas, ceux qui vivent cette jalousie peuvent ressentir un malaise qui s'accroît selon les individus.

Bon, je crois que j'ai parlé de l'essentiel, cet article n'est pas très objectif mais est bourré de bons conseils selon moi.... A votre avis je fais partie de quelle masse "ceux qui vivent la jalousie" ou "ceux qui la subissent"?

Cogitez et laissez moi vos questions ou vos commentaires personnels...

Marisa alias Bichounette