

Les troubles de la personnalité - 1/2

Les troubles de la personnalité sont fort répandus mais lorsque l'on nous évoque cela, on n'a qu'une idée très vague de ce que c'est. Peut être parce que au cours des années, ils semblent se modifier.

Les symptômes et types :

Symptômes

- Difficultés de s'entendre avec les autres (irritabilité, exigence, manipulation, hostilité...)
- Le trouble affecte la pensée, les émotions, le contrôle des impulsions...
- Le mode de comportement est inflexible et se manifeste dans toutes sortes de situations
- Le comportement est stable ou de longue durée mais se déclenche à l'enfance ou à l'adolescence.

Types

- Trouble de la personnalité limite* : instabilité des relations interpersonnelles et grande impulsivité
- Personnalité antisociale* : irrespect et violation des droits des autres
- Personnalité hystérique* : émotivité et quête d'attention excessive
- Personnalité narcissique* : grand besoin d'admiration
- Personnalité évitante* : sentiment d'inadéquation et hypersensibilité face à un aspect négatif
- Personnalité dépendante* : comportement de soumission et d'accrochage et parallèlement, besoin excessif qu'on doit accorder à une personne
- Personnalité schizoïde* : détachement des relations sociales et peu d'expressions émotionnelles
- Personnalité paranoïaque* : méfiance des autres dont les gestes paraissent toujours malveillants.
- Personnalité obsessionnelle compulsive* : préoccupation concernant la discipline le perfectionnisme et le contrôle
- Personnalité schyzotypique* : malaise dans les relations étroites et excentricités du comportement.

Répercussions :

Qui ?

Les troubles de personnalités touchent les hommes comme les femmes mais bien sûr, chacun n'est pas égal face à un même trouble par ex, les femmes sont plus atteintes des troubles de la personnalité limite et les hommes sont plus atteints des troubles de personnalités dépendants. Beaucoup de personnes ne sont jamais traitées ou diagnostiqués bien entendu. On peut surtout dire que ces troubles sont répandus sur une tranche d'âge de 15 à 44ans tous sexes confondus mais que les femmes en souffrent beaucoup plus que les hommes mais leur moment d'apparition dépend du type de trouble dont souffre la personne.

Quels effets ?

Des troubles de personnalités sont souvent accompagnés d'antécédents d'alcoolisme, de toxicomanie, de dysfonctionnement sexuel, de troubles dépressifs ou d'alimentation, pensées suicidaires...

Il existe d'autres conséquences sociales des troubles de la personnalité :

le jeu, la violence conjugale ou envers ses enfants, le mauvais rendement au travail ou le suicide.

Ces troubles ont un effet sur l'entourage de la personne concernée et cet entourage doit s'adapter à ce comportement souvent difficile à vivre et à comprendre car si il ne s'adapte pas, la personne peut se mettre en colère ou se sentir frustrée.

Causes

Les personnes atteintes de ces troubles peuvent souffrir d'une déficience de régulation des circuits cérébraux

Les troubles de la personnalité - 2/2

qui contrôlent les émotions. Cette difficulté combinée à des facteurs psychologiques et sociaux tels l'abus, la négligence ou la séparation met la personne à plus grand risque de développer un trouble de la personnalité. De solides liens familiaux ou un réseau de soutien à l'extérieur de la famille, à l'école et dans la collectivité aident la personne à développer un sens d'estime de soi et de bonnes capacités d'adaptation. Les possibilités de croissance personnelle et de mise en valeur d'habiletés uniques peuvent améliorer l'image de soi d'une personne. Cet environnement soutenant peut offrir une certaine protection contre le développement d'un trouble de la personnalité.

Pour les personnes prédisposées sur le plan biologique, les principaux défis développementaux qui sont un aspect normal de l'adolescence et du début de la vie adulte – séparation de la famille, actualisation de soi et autonomie – peuvent s'avérer les facteurs qui précipitent le développement d'un trouble de la personnalité, ce qui peut expliquer pourquoi ces troubles apparaissent habituellement au cours de ces années.

Traitements

Les personnes souffrant de troubles de la personnalité sont difficiles à traiter car elles refusent de comprendre qu'il y a quelque chose qui cloche chez eux. Pourtant, on va quand même les traiter par une psychothérapie individuelle et collective combinées à des antidépresseurs et de psychorégulateurs. Pour finir, on peut dire que selon, le trouble dont souffre la personne, elle peut être hospitalisée ou suivre un traitement extérieur à l'hôpital.

http://www.doctissimo.fr/html/psychologie/mag_2002/mag0712/ps_5681_troubles_personnalite.htm