

## J'ai peur de dégoûter les filles - 1/2

Ces imperfections physiques qui semblent condamner l'amour ! Je les ai tellement entendues se moquer d'un copain qui avait de l'acné sur le visage, que je me demande comment la fille dont je serai amoureux réagira quand elle remarquera que j'ai le corps couvert d'eczéma !

**Dois-je la prévenir de ce qu'elle va trouver sous mon T-shirt avant qu'elle n'en fasse la découverte elle-même ? Mais ne va-t-elle pas me quitter quand elle saura ?**

Actuellement, je sors avec une fille, mais j'ai tellement peur de sa réaction quand elle connaîtra ma maladie de peau, que je n'ose rien tenter de physique avec elle.

Du coup, à part quelques baisers échangés, nous ne nous touchons pas ! C'est frustrant pour elle comme pour moi, d'autant que, même si elle ne m'en parle pas, je crois qu'elle se pose des questions !

*Comment faire ?*

### **S'accepter, accepter son corps**

Le corps idéal, ça n'existe pas. Même ceux que la nature a plutôt gâtés sont fréquemment insatisfaits de leur morphologie. Croyez-vous qu'une verrue au bout du nez, une tache de naissance, un bec de lièvre, ne soient, eux aussi, une source de souffrance ? Supporter le regard des autres sur son corps, c'est une étape difficile, mais qui mène à l'épanouissement de soi !

Chacun éprouve des complexes par rapport à son corps, qui n'est jamais tel qu'on le voudrait. Certains vont jusqu'à le remodeler par un régime amaigrissant voire par la chirurgie esthétique ou le body-building, de façon à s'approcher de l'apparence rêvée.

Le désir amoureux se moque bien de la perfection : lorsque deux personnes s'attirent, elles s'intéressent plus à ce qui les rapproche qu'à ce qui pourrait les éloigner l'une de l'autre.

Peut-être que votre amie sourira de votre peur et de l'importance démesurée que vous avez donnée à un défaut, somme toute, assez banal !

Vous serez alors en état d'accepter cette chose ; l'eczéma ; à la fois familière et intolérable. Votre corps, en étant aimé dans sa totalité, ne sera plus votre ennemi : l'amour et les caresses vous réconcilieront avec vous-même.

### **Dédramatiser par la parole**

Mais quel que soit le moment que vous choisissiez, il est important de parler à votre amie de ce qui vous tracasse : la parole est toujours préférable au silence qui entretient les malentendus !

Avertissez-la que ce n'est pas contagieux. Expliquez-lui comment votre attitude a été motivée par la peur de lui déplaire. Les femmes aiment être les infirmières du cœur et du corps : à son tour elle trouvera les mots que vous avez besoin d'entendre, elle vous prouvera qu'elle vous aime et que c'est la seule chose qui compte.

Si, malgré son amour, elle a du mal à assumer votre maladie de peau, elle saura que c'est par respect de sa personne que vous n'avez rien tenté de physique avec elle.

## **J'ai peur de dégoûter les filles - 2/2**

Elle vous en aimera davantage, et appréciera votre réserve. Le temps venant, elle réussira à accepter d'avoir avec vous des rapports physiques.