Le vin et ses dangers - 1/1

Le vin est un bon moyen de fêter un évenement mais dans la vie courante qu'en est-il ?

Comme chacun le sais, le vin est une boisson très réputée dans le mode, pendant des fêtes ou même pour son plaisir personnel, mais attention à ne pas en abuser car très peu le save mais le vin est une drogue aussi dangeureuse que le cannabis ou la cocaïne. Cela est vrai que le vin à des vertus thérapeutiques mais souvent avec prescription (donc il va de soit qu'il a des doses à respecter) mais dans beaucoup de cas les gens abusent des bonnes choses et quand cette bonne chose s'appelle "vin" ou "alcool" il y a des risques et ces risques sont très dangereux pour le consommateur ou pour autrui...

Un peu de culture

Ce qui est sûr, c'est que la consommation doit être régulière, c'est à dire que la consommation de 21 verres de vin en 2 jours n'a pas du tout les effets bénéfiques de 3 verres par jour pendant une semaine !
D'autre part les 3 à 4 verres (soit une bonne demi-bouteille) concernent les hommes, pour les femmes il vaut mieux diviser les doses par 2.
Enfin, ces vertus ne semblent concerner que le vin rouge mais pas les autres alcools (bière, cidres, spiritueux, etc...)
Ce qui est sur aussi, c'est que le danger de dépasser cette dose n'est pas négligeable, (voir au dessusparlant des vertus) pouvant conduire à l'alcoolisme et à ses conséquences, et est alors corrélé à une augmentation importante des cancers des voies aéro-digestive supérieure ou du foie, même sans tabagisme associé (je vous laisse imaginé avec tabagisme). D'autre part, même sans tomber dans l'exées, il ne faut pas oublier l'alcootest et le pouvoir calorique du vin.

Histoire de jeune

Souvent les jeunes ont des souvenir affreux de l'alcool, comme un père ivre remontant de la cave, tombant sur le piano et cassant des cadres, rentrer chez sa mère et la retrouver allonger par terre en sang avec la boutaille de vin à côté car elle a essayée de se suicider. Et oui le plus toucher en ce moment ce sont les jeunes, 49% des jeunes de 16 avouent avoir été ivres, de plus ils pensent que pour s'amuser il faut boire, en réaliter pas du tout, mais comment expliquer à des amis de ne pas boire difficile n'est ce pas !!
Enfin bon certain d'entre vous me dirons "oui mais il n'y a pas que le vin" je sais qu'il n'y a pas que le vin mais le plus souvent quand un accident de la route ce produit la personne a bu au moin 6 verres de vin, la personne qui elle a bu 1 double whisky ne fera pas grand mal. Si un de vos proche ou de vos amis est alcoolique il y a des association pour sa, des réunions ou des numéros vert (le numéro : 0821 00 25 26). Voilà un dernier tour sur les plus gros consommateur du monde (ce n'est que le top 3) :
-1er : Luxembourg avec 64 litres de vin par an
-2éme : Italie avec 53.4 litres par an
-3éme : Hongrie avec 31.1 litres par an