

Le préservatif : lui en parler - 1/2

Parler du port du préservatif avec son amoureux (se), c'est pas toujours simple. Un petit article pour vous y aider.

Le préservatif est quelques fois tabou chez les jeunes. On se dit qu'on doit en porter un, mais le moment de l'acte venu, personne n'a rien préparé. Même si quelques fois, parler du préservatif à l'autre est dur, ou gênant, ou que-sais-je, il faut le faire. Quelques méthodes pour vous aider à le faire...

Les bons endroits

Pour en parler avec chéri (e), évitez les endroits avec pleins de monde : Préférez un moment seul, ou vous pourrez discuter en toute liberté.

Les bons moments

Les bons moments pour en parler sont très nombreux, même si on n'y pense pas forcément.

Vous êtes devant la télé. Publicité. Quelle horreur, ses pubs... Mais soudain, à la fin, il y a ce qui vous sauvera : Un spot publicitaire incitant au port du préservatif. Plutôt que de regarder Jules (ou Julie), rouge comme une tomate et en bégayant, prenez un air sur de vous, décidé, et lancez vous ! Parlez lui du préservatif, dites lui que c'est important pour vous, et sortez lui tout les arguments...

Autre cas de figure : Vous lisez un magazine quand soudain : Article sur le SIDA ! Plutôt que de garder ça pour vous, faites le voir à chéri, dites lui combien le SIDA c'est grave, demandez lui si il a envie de subir cette maladie (la réponse est non, normalement), et ensuite, dites lui simplement qu'étant donné que la seule façon de se protéger de ce fléau c'est le préservatif, vous l'utiliserez pendant tout le début de votre vie sexuelle J

Si vous êtes une femme, vous pouvez aussi vous aider de votre chère Gynécologue. Après un rendez vous, dites à chéri qu'elle vous a parlé de maladies bien appétissantes (sortez lui quelque chose qui sonne comme "Herpes Génital", bon appétit bien sûr : p) qui se transmettent lors de relations sexuelles. Chéri aura certainement un air effrayé, et posera la question "Mais comment faire pour que ça n'arrive pas ? " Là, une réponse : Il faut mettre un préservatif : D

Il ou elle refuse

1) Il ou elle est allergique au latex.

Bah voui, si ça se trouve votre chéri, il est tout bêtement allergique au latex et il pense qu'il n'y a pas de solutions, donc il dit non. Détrompez vous : Des préservatifs spéciaux existent, disponibles en pharmacie ^^

2) Il a peur de ne pas savoir le mettre.

Cette peur est très fréquente, chez les garçons. La peur de ne pas savoir le mettre. Alors même si il ne vous l'avoue pas, dites lui simplement que de toute façon, c'est simple d'utilisation, et que dans les paquets, il y a une notice ^^

3) Il ou elle pense que c'est un manque de confiance.

Sur ce point, détrompez le tout de suite : Ce n'est absolument pas un manque de confiance. Vous souhaitez juste éviter une grossesse, et éviter quelques maladies bien gênantes...

Le préservatif : lui en parler - 2/2

Alors vous, filles, ou vous, garçons, n'oubliez jamais : Parlez du préservatif à votre moitié. Et surtout, utilisez-en !