

Avoir son bac, facile - 1/1

Voici les 5 règles pour avoir son bac sans se tuer à la tâche...

Voici les règles simples mais très utiles pour réussir un examen devenu véritable événement nationale pour des milliers de jeunes chaque année. Vous me remercirez après l'avoir réussi.

Organisation

L'organisation est une des choses les plus importantes pour la réussite en effet celle-ci permet de tout gérer y compris le stress. Pour bien s'organiser effectuer un emploi du temps où chaque jour vous indiquerez les cours et le nombre de pages que vous comptez y passer environ 45 minutes pour 10 pages écrites à la main même si cela varie beaucoup selon les personnes que ce soit pour leurs rythmes et par rapport à leur écriture.

Le sommeil

Le sommeil est un élément important il faut le préserver. En effet respecter ces heures de sommeil avec des heures fixes joue un grand rôle dans l'apprentissage des cours. Mais il permet aussi de garder la forme avant pendant et après les révisions pour la soirée de fête après les résultats.

Le stress

C'est un élément très perturbant pour la plupart d'entre nous mais savoir rester concentré permet de le gérer pour cela il faut en général de l'expérience alors entraînez-vous chaque semaine à un petit test si possible avec des amis pour vous mettre en conditions pour le véritable examen.

Les révisions

Soyons claires elles sont indispensables, sauf peut-être à avoir suivi tous les cours durant l'année sinon faites comme tous le monde révisé pas plus de 4 heures par demi-journée en effet au-delà vous perdez de votre efficacité.

Les fiches ou autres mémentos

Ils sont le plus souvent très utiles en compléments des cours mais attention sauf dans certains domaines n'apprenez pas que cela sinon vous risquez de n'avoir rien d'autre à dire que des données sans l'explication qui l'entoure souvent intéressante et donc appréciée par le correcteur l'objectif étant tout de même d'obtenir la meilleure note possible, c'est d'ailleurs pour cette raison que lors de l'examen rester jusqu'au bout des heures on ne sait jamais ce qui peut arriver.