

## Elle empoisonne mon monde - 1/1

**J'ai tellement voulu t'expliquer. Plusieurs choses. J'ai voulu te dire que je suis désolée de te blesser. J'ai voulu te dire que c'est pas moi qui l'a fait... Mais elle...**

Elle ressort malgré moi. Elle crie quand je me tais. Elle transparait dans mes gestes, mes regards. Elle commande mes sentiments, gèle mes émotions, cadnasse mon coeur. J'ai beau essayer de la bayonner. Sa voix gagne toujours. Je ne suis pas elle. Je ne veux pas être elle. Elle n'est pas moi.

Elle est froide, hautaine, rancunière, elle commande tout. Ses yeux sont toujours secs. Et son coeur aussi. Elle ne sait pas montrer son amour, elle ne fait pas assez confiance aux gens pour pouvoir les aimer. Elle n'aime personne en vérité. Les sentiments sont une faiblesse.

Je la sens ancrée au fond de moi. Agit à ma place. Réponds à ma place. Non je ne suis pas elle. Elle gâche mon bonheur. Elle est exigeante. Castratrice. Râleuse. Je l'entends parler quand j'ouvre ma bouche.

Je l'ai laissée s'installer petit à petit. J'avais besoin d'elle. J'étais tellement fragile. Blessée, sans personne pour m'aider. Sauf moi-même. Je l'ai trouvée à l'intérieur de moi. Elle m'a rendue forte. Mais à force de la laisser tout commander, elle a aspiré mon espace vital. Elle fait du mal aux gens que j'aime. Et elle me cause du tort en ne laissant personne me faire du mal. Elle me protège. Elle m'étouffe. Je n'aime plus que moi. On a peur de moi.

Je suis sincère. Elle est méchante.

Elle te parle sèchement, fermement. Elle te pousse dehors. Te dis que je ne peux pas t'aimer. Mais mon coeur hurle à travers ses mots tranchants. L'entends-tu ? Retiens-moi, ne t'en va pas, ne t'enfuis pas. Elle se méfie de toi parceque tu pénètres ma bulle. Elle a peur de toi. Elle a peur pour moi.

Je n'ai jamais voulu lui ressembler. Mais je lui ressemble, je n'y peux rien. Comprends que je ne puisse pas lui en vouloir. Au fil des années, elle est devenue une partie de moi. Je vois son visage dans mon reflet. Ses gestes dans les miens. Je deviens sa copie conforme. Je m'empoisonne l'existence. Je refais ce qu'elle a fait de la sienne. Je vis à des kilomètres d'elle, mais on dirait qu'elle est toujours là... à m'aimer selon sa définition.