

## Je vous offre ce bisou, faites le passer ! - 1/2

**Je lance un pari fou sur internet : êtes-vous capable de faire au moins une bonne action par jour ? !  
Cela vous paraît simple ? Réfléchissez...**

Aujourd'hui j'ai envie d'être gentille ! Je lance un pari fou sur internet : êtes-vous capable de faire au moins une bonne action par jour ? ! Cela vous paraît simple ? Réfléchissez... Le malheur des autres vous touchent mais honnêtement que faites vous pour apporter un petit peu de bonheur autour de vous ? De toute façon vous n'y pouvez rien me dites-vous ? Nous sommes 24 693 membres actifs, multipliés par 365 jours cela donne 9 012 945 B. A par an, de quoi redonner de l'espoir (sans compter les visiteurs...).

Nous sommes jeunes, l'avenir nous appartient !

Non, il ne faut pas être fataliste ! Ce n'est pas un pari complètement utopique, nous sommes très nombreux, c'est là toute notre force !

Bien sûr que nous ne pouvons pas grand chose face aux puissances économiques qui, sous prétexte de rentabilité, engendrent misère, pauvreté et guerre dans certains pays.

Mais ce n'est pas une raison pour ne rien faire ! Il y a tellement de personnes autour de nous qui souffrent de la solitude, de la faim, du froid, de la peur du jugement des autres...

une B. A par jour cela ne prend pas beaucoup de temps, une heure à tout cassée, nous avons tous un petit moment, dans toute la journée, où nous glandouillons !

Ne plus fermer les yeux

Tous les matins je me réveille en musique sur une radio sympa, cela me mets de bonne humeur pour toute la journée. J'adooore ! J'aime tellement me prélasser sous ma couette bien douillette que j'attends toujours le dernier moment pour me lever, résultat, je tombe forcément sur les info. Je tends l'oreille, normal, je suis une femme du 21ème siècle !, je me cultive ! Je me sens concernée par ce qui se passe dans le monde et puis surtout je n'ai pas envie de passer pour une ignarde et de ne pas avoir de sujets de conversations !

Mais il y a toujours une ou deux histoires à la fin qui me touchent sincèrement et me rendent triste. Tiens ? Cette nuit, pendant que je dormais bien au chaud dans mon lit, un autre sans abri est encore mort de froid, pas très loin de chez moi en plus... Oh non ! Une mère de 4 enfants a été arrêtée parce-qu'elle a récidivé : elle a encore volé de la nourriture au supermarché pour nourrir sa famille, la pauvre !... Quoi ? On vient de retrouver une mamie morte depuis 3 mois chez elle ? Ce sont des voisins qui ont senti l'odeur. Personne ne s'était inquiété de sa disparition car personne ne lui rendait visite depuis des années... Mais c'est horrible !!!... Et puis j'éteinds... Et je passe à autre chose...

Je suis comme la plupart d'entre nous, nous vivons dans un monde tellement individualiste, tout ça nous fais peur au fond, on ne veut pas que ça nous arrive, on se protège, notre petit confort personnel suffit à nous rendre heureux.

Réagissons !

Ce matin, après avoir encore écouté la radio, je suis partie dans la salle de bain, faire ma toilette, et là, je me suis aperçue dans la glace, et je me suis trouvée vraiment bien comme avec mon air triste et affecté des gens bien pensants. Suis-je hypocrite ou quoi ? Oui cela me touche, comme tous les autres jours, mais que fais-je réellement à part écouter et oublier jusqu'à demain matin ? Rien. Et vous ?

Prendre conscience de la misère des autres ne suffit pas à les aider !

J'ai décidé, à partir d'aujourd'hui, de faire au moins une B. A par jour.

Au moins je pourrais réellement me regarder dans la glace avec mon air compatissant !

Et vous ? Vous commencez quand ? !

Ce n'est pas si compliqué que ça en fait, ni prise de tête, les idées viennent toutes seules quand on se donne la

## Je vous offre ce bisou, faites le passer ! - 2/2

peine de réfléchir 2 sec !

Je ne vous demande pas de sauter dans le 1er avion pour aller rejoindre un camp de médecins sans frontière pour une durée indéterminée !, il suffit juste, par de petites attentions qui n'ont l'air de rien pour nous, de redonner goût à la vie et un peu de chaleur humaine à ceux qui en ont besoin.

Il ne faut pas oublier qu'un jour c'est nous qui pourrions avoir besoin de quelqu'un.

Voici quelques idées simples et surtout n'hésitez pas à venir témoigner et allonger la liste :

Faire un tri dans nos affaires, vêtements, livres, crayons, cahiers, jeux... Tout ce qui ne nous sert plus vraiment et qui est encore en bon état fera des heureux chez emmaus ou ailleurs et en plus nos mères seront ravies de voir enfin nos chambres mieux rangées !

Rendre plus souvent visite à nos grand-parents ou des mamies et papis isolés de notre quartier. Prendre un vrai moment avec eux pour leur parler, leur changer les idées et surtout les écouter. Même si c'est parfois barbant, rien que de savoir que notre visite à peut-être été la seule fois où ils ont parlé à quelqu'un de la journée, c'est motivant. Rien qu'un bonjour et un sourire dans la rue leurs permettent d'exister.

Au magasin, une petite boîte de temps en temps dans les chariots de la croix rouge, ça paraît rien mais c'est un geste énorme si nous sommes nombreux à le faire et puis cela nous fera mincir par la même occasion !

Il y a des week-end où tu t'embête et tu voudrais voir du monde, te rendre utile, il y a sûrement plein d'assoc en bas de chez toi qui auraient besoin de tes compétences, en plus cela est un plus sur un cv : comme aider bénévolement des enfants de milieux défavorisés à faire leurs devoirs, eux aussi ont le droit d'avoir une chance de s'en sortir. Aider des adultes analphabètes à apprendre à lire et à écrire. Se rendre à l'hôpital, auprès des grands malades, enfants et adultes, pour les distraire. Faire un peu de lecture aux non-voyants. Accompagner des handicapés moteurs ou mentaux à la piscine ou autres activités, c'est très gratifiant pour eux comme pour nous.

Ne plus tourner la tête face aux persécutions et discriminations qui se produisent sous nos yeux, mais se révolter. Courage, nous ne sommes pas seul, d'autres qui se taisent d'habitude, par peur, suivront.

En donnant de temps en temps notre sang nous pouvons sauver des vies ! Cela n'est pas douloureux ou dangereux, il paraît que c'est même bénéfique car notre sang se renouvelle et est donc plus neuf que l'autre !

Faire des chantiers bénévoles l'été plutôt que de rester devant notre télé ! Cela peut aller d'une semaine à un mois c'est nous qui choisissons selon nos disponibilités. En plus cela nous fait des vacances dans un nouvel endroit, nous rencontrons pleins d'autres jeunes et il y a une bonne ambiance de colo !...

Alors ? êtes vous prêt à lutter contre l'injustice sociale, raciale et morale ? !!!

Ce ne sera jamais une fatalité si nous nous bougeons !