Rupture... Tout reconstruire - 1/2

Et voilà c'est fini, mal fini même, plus aucune nouvelles depuis, que faire mnt ? ! Il faut positiver et avancer, "Ce qui ne me tue pas me rend plus fort", témoignage de mon histoire et de mon "après rupture".

Tout a fini entre nous ce jour ou je t'ai vue embrasser un autre que moi, toi qui m'avait apporter cette stabilité que j'avais toujours attendue, toi qui m'a donné l'amour que j'avais besoin, l'amour que je n'avais jamais vraiment connu, toi que je n'oublierai jamais mais qui m'a trahie, qui a briser notre histoire en un soir.
Ca fait aujourd'hui 3 semaines que je n'ai plus de nouvelles de toi et je n'en aurais pas te connaissant, je sais juste que tu es toujours avec lui, lui que je n'avais jamais vu avant ce fameux soir, lui qui t'as volé ton coeur que je croyais avoir acquis. Moi le monsieur de ses dames qui n'arrivaient jamais a m'engager dans aucunes relations, qui préférait s'amuser et sortir tout les week-end, partant a la chasse pour se rassurer sur son pouvoir de séduction, a aujourd'hui connu son premier chagrin d'amour et ça fait mal, tu m'as apporter ce que j'ai toujours rechercher et tu m'as tout repris en un soir.
Mais étant quelqu'un de très positif je sais que maintenant c'est le moment de rebondir et d'avancer, de tirer de notre histoire les points positifs et de réfléchir sur les erreurs commises, je ne suis pas tout blanc dans notre histoire, oui j'ai commis des erreurs mais j'ai toujours été honnête envers toi, jamais je ne t'aurais fait de mal, jamais je n'aurais été voir une autre, je pensais que notre histoire pouvait être plus forte que tout ca.
Un jour je te pardonnerai et peut être que je comprendrais ton geste mais je sais que pour le moment je n'en suis pas encore prêt surtout que je sais que ton coeur est dans les mains d'un autre, je ne veux plus de toi car mon amour s'est transformé en haine et que de cette haine naitra une indifférence mais, plus tard, j'aimerais quand même connaitre la raison de ton geste, comprendre pour avancer.

Tout reconstruire !

Après une rupture que faut-il faire ? Chacun d'entre nous réagit a sa facon car nous sommes tous différents, moi je ne tiens pas a me morfondre, a repenser a tout ce qu'on a vécu, repenser a ce soir ou tout a basculer, cogiter des heures sur ton geste... Non j'ai pris le chemin inverse, je sors, je vois mes potes, j'essaie de m'occuper l'esprit, j'essaie de faire de nouvelles connaissances pour me rassurer, me rassurer que je plais toujours, je vais profiter a fond de ma période de célibataire pour me retrouver, jusqu'au jour ou une demoiselle me donnera l'envie de reconstruire une histoire durable, me réapporter une stabilité.
Oui je cherche la stabilité, mais pas a tout pris, il vaut mieux être seul que mal accompagné et j'ai encore du temps devant moi mais après une longue histoire on regrette parfois de ne plus avoir des bras ou se poser, une oreille pour vous écouter, une personne avec qui partager des moments. Je sais ce que tu m'as apporter et je sais ce que tu m'as repris, je sais les erreurs que j'ai commise et j'en tiendrai compte pour ma/mes prochaine (s) relation (s).
Je pense qu'aujourd'hui ce qui me fait le plus peur c'est de ne plus retrouver quelqu'un, tout en sachant que je vais retrouver quelqu'un, c'est assez paradoxal parce que je sais que plais mais que j'ai du mal a m'attacher vite, il me faut du temps de connaitre la personne avant de m'engager, je sais que ça prendra beaucoup de temps avant que je ne tombe sur une fille qui me redonnera cette envie de reconstruire quelque chose. Mais malgré tout j'y crois, il faut y croire de toute facon.

Se retrouver !

Après une rupture, on est plus 2 mais un. C'est le moment ou l'on consacre toute son énergie a soi-même, c'est une période ou l'on doit se retrouver intérieurement, réfléchir a nos erreurs, réfléchir a ce que l'on veut, ce que l'on attend du futur. A comment on envisage notre prochaine relation, pas dans du concret mais ne plus commettre les mêmes erreurs et savoir ce que l'on attend en gros de la prochaine, sans excès car tout le monde

Rupture... Tout reconstruire - 2/2

est différent, mais savoir au moins vers quoi se diriger.

De mon coté je focalise toute mon énergie sur mon bien être, sur comment devenir quelqu'un de mieux, être en harmonie avec moi-même et avec les autres, réussir mes études donner le meilleur de moi et atteindre les buts que je me suis fixer !

Puis il faut s'amuser, je suis encore jeune, je n'ai que 22 ans et toute la vie devant moi, il faut que jeunesse se fasse.

Depuis ma rupture je me suis découvert une nouvelle passion, écrire, je me suis fait un journal personnel ou j'y note tout ce que j'ai envie, mes émotions, mes buts, mes journées, des thèmes qui me touchent... Et c'est avec ça que j'avance.

C'est mon premier article sur france-jeune et je voulais le consacrer a ma rupture et a comment je la vis et je la vois et j'espère que ça vous aura plus, je ne demande pas de conseil ni quoi que se soit, je voulais juste livrer mon histoire.