

## Bougez l'été - 3ème Edition - 1/2

**Durant tout l'été, La 3ème édition de "Bougez l'été" propose à tous de se réunir autour des activités culturelles, sportives et ludiques dans divers lieux des communes de Hauts de Seine**

"Bougez l'été"

Durant tout l'été, La 3ème édition de "Bougez l'été" propose à tous de se réunir autour des activités culturelles, sportives et ludiques dans divers lieux des communes de Hauts de Seine.

De nombreuses activités sont gratuites, accessibles et en plein air.

Les activités proposées

Beaucoup d'activités sont pas mal. Personnellement j'ai participé à l'édition de l'année dernière, et je me suis bien amusé !

Il y avait déjà l'année dernière des balades gratuites en vélo, dans des parcs avec tout le matériel fourni, un tournoi de tennis avec les meilleurs minimes. Et pleins d'autres sports aussi, même des originaux.

Parc en sports !

J'ai trouvé ceci sur le site du Conseil Général:

Parcs en Sports

Du 9 juillet au 24 août 2007

"Parcs en Sports" programme d'activités gratuites dans les parcs du département pour les jeunes de 8 à 17 ans. Parmi la quarantaine d'activités proposées aux structures participantes et la vingtaine de sites, 2 parcs sont en libre accès :

- le Parc des Chanteraines : Rugby Flag, Football, Football Américain, Tchouk-Ball, Handball, Volley-Ball, Course d'orientation, Pétéca, Trampoline, Elastics, Boxe Anglaise, Escrime, Judo, Taekwondo, Karaté, Ji-Jitsu, Multi-Activités
- le Parc de Sceaux : Rugby Flag, Football, Football Américain, Tchouk-Ball, Handball, Volley-Ball, Pétéca, Accrocorde

Baignade...

La mer à Suresnes

Du 2 juillet au 26 août

La ville de Suresnes en partenariat avec le Conseil général propose à tous, petits et grands, de s'initier au catamaran, au canoë et au kayak à l'occasion de l'opération "La mer à Suresnes".

Un rendez-vous sportif et estival en bord de Seine pendant tout l'été avec dépaysement garanti. À découvrir également : l'activité trampoline ascensionnel.

Sur le plan d'eau de Suresnes, entre le Pont de Suresnes et la Passerelle de l'Avre.

## Bougez l'été - 3ème Edition - 2/2

Plus d'infos sur le site

Le programme est dispo sur le site :

[Accéder au site](#)

Bon été à tous : -)