Le bonheur... - 1/2

J'ai donné mon avis sur le bonheur...

Le bonheur est un état durable de plénitude t de satisfaction et un état agréable et équilibré de l'esprit et du corps, d'où la souffrance, l'inquiétude et le trouble sont absents. Le bonheur c'est l'image que l'on a de soi par rapport à ce qui nous entoure, et c'est le degré selon lequel une personne évalue positivement la qualité de sa vie dans son ensemble

A mon avis

À mon avis, le bonheur est un sentiment qui peut submerger la personne soit dans une période langue ou courte, suite à l'apparition d'un bon évènement. Donc c'est une réaction sentimentale vis-à-vis à ce que nous attendons de bien de notre entourage ou de nos activités dans la vie.

Et on peut le réaliser selon nos attitudes à l'égard de nos relations familiales et sociales, suite aussi aux efforts que nous déployons soit dans nos études ou dans notre vie en général, car la paresse ne peut jamais engendrer le bonheur, et si on s'appuie souvent sur l'aide de l'assistance d'autrui pour réussir dans la vie, on peut sentir heureux (se). Mais c'est un bonheur falsifié et volé des autres personnes.

Je crois que je suis heureuse dans ma vie personnelle pour les raisons ci-après :
- J'aime ma vie telle qu'elle est, et je ne ménage aucun effort pour que je sois digne de cette vie.
- J'essaie toujours d'éviter tt ce qui peut ennuyer mes proches et mes relations, afin que je presevrai l'estime et l'amour qui m'offre mon entourage.
- Je travaille durement avec bonne foi et sérieusement pour que je réussisse dans ma vie personnelle.

Enfin, je peux dire que je suis heureux, puisque je n'aime pas dérober le bonheur des autres et que j'essaie toujours d'imiter et de parcourir le même chemin des personnes qui ont réussi dans la vie.

Poésie sur le bonheur

Si tu ne trouves pas le bonheur
C'est peut-être que tu cherches ailleurs
Ailleurs que dans tes souliers
Ailleurs que dans ton foyer

Selon toi, les autres sont plus heureux
Mais toi, tu ne vois pas chez eux
Tu oublies que chacun a ses tracas
Tu n'aimeras sûrement pas mieux son cas

Comment peux-tu aimer la vie ?
Si ton cœur est plein d'envies ?
Si tu ne t'aimes pas ?

Le bonheur... - 2/2

Si tu ne t'accepte pas ?

Le plus grand obstacle au bonheur, sans doute
C'est de rêver du bonheur trop grand
Sachant cueillir de bonheur compte-gouttes
Ce sont les plus petites gouttes qui font les océans

Nous ne cherchons pas le bonheur dans le souvenir
Ne cherchons pas non plus dans l'avenir
Cherchons le bonheur dans le présent
C'est là seulement qui vous attend

Le bonheur ce n'est pas un objet
Que l'on peut trouver quelques part hors de nous
Le bonheur ce n'est qu'un projet
Qui part de nous et se réalise en nous

Si dans votre miroir votre figure vous déplaît
A quoi ça sert de briser le miroir ... ?
Ce n'est pas lui qu'il faut casser !
C'est vous qu'il faut changer.

Des adverbes

" Il y a deux sortes de gens : ceux qui peuvent être heureux et ne le sont pas, et ceux qui cherchent le bonheur sans le trouver. "
" Un homme heureux est une barque qui navigue sous un vent favorable. "
" Un grand obstacle au bonheur, c'est de s'attendre à un trop grand bonheur.
" Le plaisir peut s'appuyer sur l'illusion, mais le bonheur repose sur la réalité
" Le bonheur est comme l'écho : il vous répond : mais il ne vient pas. "
" Le bonheur naît du malheur, le malheur est caché au sein du bonheur. "
" On n'est jamais si malheureux qu'on croit ni si heureux qu'on avait espéré.

Enfin, je vous souhaite une bonne lecture (car c'est mon premier article) et j'espere bien qu'il vous plaira en + je veux bien écouter votre avis dans ce sujet et vos commentaires sur mon article. Merci à tous le monde !