

## Le point G : mythe ou réalité ? - 1/1

**Après la découverte du Point G dans les années 50, ce phénomène reste mystérieux. Peut on le localiser ? Toutes les femmes peuvent elle y accéder ?**

Dans les années 50, le docteur Gräfenberg découvre une zone érogène à l'intérieur du vagin qui suite à une forte stimulation doublerait de volume et provoquerait chez la femme l'orgasme absolu. Il nomma ce phénomène le point G et remit en question toutes les théories précédentes. Qui faut il croire : un scientifique avant-gardiste ou les bonnes vieilles méthodes ?

La zone érogène la plus sensible était le clitoris et tout le monde semblait y trouver son compte. Alors imaginez la frénésie qui suivit cette découverte. Cela prit une ampleur phénoménale dans les années 70 aux Etats-Unis à tel point qu'un médecin New-Yorkais (une femme qui exerce en sexologie) offrait à ses patientes des cours d'une semaine pour trouver leur point G. Et on parvint ainsi à le localiser. Il se situerait à 2 pouces de l'entrée du vagin en haut et bien au centre.

Mais un doute subsiste : comment aurait on pu oublier une zone aussi importante ? Des auteurs comme Platon avaient décrit ce phénomène mais cela n'a entraîné aucun bouleversement. Et même après cette découverte le point G reste méconnu, certains d'ailleurs le situent derrière l'oreille. De plus, on décrit deux autres façons d'obtenir l'orgasme : l'orgasme clitoridien par stimuli du clitoris et l'orgasme vaginal par pénétration du pénis. Chose encore plus curieuse, on affirme qu'une femme ne peut stimuler son point G seule.

Si le Point G est une façon d'avoir un orgasme, il revient à chaque femme de découvrir sa source privilégiée de plaisir. Les femmes viennent en consultation parce qu'elles ne jouissent pas pendant la pénétration. Des hommes se plaignent parce que leur pénis ne procure pas d'extase à leur partenaire. C'est aberrant qu'on en soit encore à ce point. La jouissance vaginale ne doit pas être un but à atteindre. Une femme qui ne jouit pas pendant la pénétration n'est pas frigide pour autant. Elle n'a tout simplement pas réussi à identifier les stimulations qui lui procureront un orgasme jouissif.

En conclusion certaines préfèrent la manipulation du clitoris. D'autres femmes atteignent l'orgasme, simplement par la stimulation des seins. Il faut apprendre à trouver sa propre source de plaisir et l'intégrer dans le rituel amoureux.