

Les sentiments humains - 1/1

Ah, les sentiments humains... Toujours aussi difficiles a comprendre, mais faisant tout de même partie de la vie de chaque individu de cette terre...

Dans la société actuelle, il y a un phénomène très intrigant que j'ai remarqué. Il y a plusieurs personnes qui vivent des tragédies ou qui vont mal. D'accord, vous me direz "que c'est tout à fait normal dans une école secondaire". Mais ce à quoi je veux en venir, c'est que, la plupart du temps, les personnes qui leur remontent le moral ont eu même subi une tragédie.

Par exemple, un jeune va mal car il a des problèmes a l'école il en parle a certains de ses amis, qui ne peuvent rien pour eux. Une de ses amis en entend parler et va le voir pour savoir ce qui va mal. Mais cette fille a vécu une tragédie dernièrement alors le jeune homme ne veut pas la déranger avec ses problèmes. Mais bizarrement, la fille réussit à le faire parler, mais en plus à l'aider. C'est comme si vivre quelque chose de triste donnait un don pour aider les autres.

Mais n'aller pas croire que toutes les personnes qui ont vécu une tragédie ont un don pour aider les autres. Loin de là. C'est juste qu'il existe certaines personnes qui sont capables de deviner les sentiments des autres seulement en les regardant dans les yeux ou en regardant leur démarche. Les yeux sont les portes de l'âme. Alors, ce n'est pas difficile de voir lorsque quelqu'un est triste ou quand il ment. Tous les comportements humains peuvent être étudiés et analysés au point de finir par comprendre les autres.

De plus, il faut arrêter de se dire que si l'autre ne parle pas de ces problèmes c'est qu'il va bien. La plupart des gens n'osent pas conter leurs problèmes aux autres, car ils se disent que personne ne pourrait les comprendre ou bien les aider. Alors, ils gardent ça pour eux et finissent souvent par faire des dépressions graves. Rappelez-vous-le la prochaine fois que quelqu'un a l'air de mal allé dans votre entourage.

Mais peut-être que vous vous demandez de quoi je parle lorsque je dis que le comportement humain peut traduire les sentiments d'une personne. Et bien. Regardez les gens autour de vous. Lorsque quelqu'un a les yeux rouges, c'est probablement qu'il a envie de pleurer (hein pou vrai). Essayez de regarder dans les yeux tous les gens autour de vous. Vous remarquerez que les yeux peuvent dire beaucoup. Vous pouvez savoir qui est amoureux de qui, qui est en train de mentir ou alors qui est en colère juste en regardant les yeux. Il y a aussi lorsque quelqu'un marche que l'on peut en savoir un peu sur son humeur. Quelqu'un qui marche crispé est sûrement fâché alors que quelqu'un qui marche à l'école avec ses cahiers collés sur l'abdomen est une personne très réservée et discrète ou alors elle est tout simplement triste. Il y a aussi ceux qui marchent, le dos droit, et qui ont l'air sûrs d'eux. C'est personnes qui semblent déterminer et avoir confiance en eux, mais si vous remarquez bien, ceux qui ne font que semblant ont un petit tic nerveux au niveau du pied et du genou, qui traduit un manque de confiance cachée.

Alors, la prochaine journée d'école ou la prochaine fois que vous serez entouré de beaucoup de gens, regardez autour de vous, et vous verrez qu'ils ne sont peut-être pas aussi heureux qu'ils veulent le faire paraître.