

L'anorexie - 1/2

Pour ceux et celles qui sont prisonniers de leur image...

Ca commence par un régime pour perdre "juste cinq kilos, histoire de faire disparaître ce petit peu de graisse qui nous complexe"...

Avril 2007

Je tombe amoureuse et devinez quoi ? Lui aussi est amoureux, ce n'est pas une histoire douloureuse qui commence, non, c'est une histoire d'amour, une vraie !

Il m'aime comme je suis... Je ne m'aime pas comme je suis : 1m53, 53kgs, en 1ES... Alors je décide de changer, de "me sentir mieux dans ma peau"... Je ne devais que me plaire avant, mais maintenant, il est là... Et pour le garder, il faut que je m'aime aussi...

Restrictions ? Non, pas tout de suite en tout cas... D'abord, on mange beaucoup de fruits, de légumes tout en réduisant la quantité de ces aliments gras comme les gâteaux au goûter, les tartes en dessert ou le beurre pour le fromage... On fait des recherches sur Internet, il faut boire... Alors on prend 1L d'eau, puis 1L5 et même jusqu'à 2L quand on peut... Sauf que tout le monde vous charrie parce que "les toilettes sont ta deuxième maison ?? " ! Mais bon, on commence à aimer maigrir... D'ailleurs, ça y est, tu te pèses tous les jours... Ca c'est le premier temps... Les 2 premiers mois...

Juin 2007

Toujours avec mon chéri, toujours 1m53, mais là, 50kg... C'est mieux,... C'est pas assez...

Alors comment maigrir plus et plus vite... ??

On crée un cahier... LE cahier... On y écrit tout ce qu'on mange et on surligne ce qu'on aurait pas dû manger... C'est mon petit secret... Journal intime ? Peut être... En tous cas, ce cahier est source de complexe,... Oui... On complexe à manger... Alors on ne mange plus, sauf le soir parce qu'il y a les parents, mais on oublie de dire qu'on mange pas la journée alors on a le droit de manger léger le soir... Oui on ne mange que des légumes et des fruits toutes les 24heures et en plus on bosse, on jardine la journée, on se dépense...

On y note notre poids à jeun, et la comparaison par rapport à hier...

La nourriture nous dégoûte, repousse,... Pas de gourmandise, beaucoup d'eau... Et qui que ce soit, à la question "t'as mangé ? ", on répond "oui bien sûr ! " mais en fait non !!

On se replie sur soi, en plus, c'est les grandes vacances donc les gens du lycée sont loin...

On vit sa vie, loin, isolée, seule (mis à part le téléphone et les parents) et on maigrît...

Septembre 2007

"HAN ! T'as trop maigri !! " "Oh bah oui un peu ! "... Rentrée scolaire, 3 mois que les autres t'ont pas vue, 3 mois où t'as perdu combien "oh, un petit peu... " et puis on revoit le cahier... 13kgs... Oui, 1m53, 40kg...

Tout le monde le voit, personne ne bouge,... Tout le monde s'inquiète et sait que tu es anorexique, mais tout le monde le nie...

Vient alors les temps où on se sent seule contre tous, il n'y a que ton homme qui dit rien parce que ça fait 5 mois qu'on est ensemble et qu'il sait que ça m'énerve qu'on me parle de ça, alors lui, il veut pas me perdre... On n'a pas encore fait l'amour... Pourquoi ?

Souvenirs douloureux pour nous deux avec nos "ex", moi, j'ai peur de me montrer grosse, je ne suis pas prête, en plus, petit détail, depuis le 24 juin, je n'ai pas mes règles, dérèglement hormonal à cause du régime... On voudrait attendre 6 mois... 5 mois 2 semaines, 40kgs, on l'a fait... C'était bien... Génial même...

L'anorexie - 2/2

Alors vient le temps où on craque... La société agit sur nos actions,... En marginale pendant les vacances, c'est facile de ne pas manger... En société, on te fait penser au chocolat... : -S Pas cool... Alors il y a des soirs où on craque, seule dans sa chambre...

15 octobre : achat laxatifs...

Janvier 2008

Dur dur après les fêtes... +5kgs, tout le monde dit que je suis mieux comme ça...

Enorme bond dans le temps car tout reste pareil depuis septembre...

Sauf que voilà, je grossis, je craque, je me sens mal et fatiguée tout le temps...

Suicide ? Envie de tout laisser tomber ? Oui tout ça, tout ça... Ca fait 9mois avec mon chéri, presque 10 avec mon régime, et j'en ai marre... Malade... Tout va mal...

Alors je décide que je peux pas tout gérer : Etudes, amis, famille, chéri, régime,... Il faut que j'abandonne quelque chose... Etudes ? Non, pas possible, pas avec le papa exigeant que j'ai... Amis ? Pour ceux qui me reste franchement, c'est pas ça qui me prend mon temps... Famille ? Non, trop besoin des parents, à 17ans... Chéri ? Oui, pourquoi pas ? Parce que je l'aime ? Moui mais bon... Je lui en ai parlé... Et grâce à lui, j' ai abandonné mon régime...

J'ai mes règles, enfin, Je ne déçois plus personne, je réussis mes études, je ne GROSSIS PAS et je vis, oui JE VIS ENFIN...

Merci à Yann, le seul qui me comprend et qui m'aide...

Pourquoi cet article ?

Parce que j'ai su ce que c'était, et je sais que tout est mieux sans régime...

Alors à tout ceux qui le vivent, Libérez vous et CROQUEZ la vie à pleine dent...

De toute façon, vous voyez comment l'avenir ? Obligé (e) s de craquer à un moment ou à un autre...

Aujourd'hui je remange normalement et n'oubliez pas : JE NE GROSSIS PAS

Petite note : les garçons aussi sont touchés... Vous le saviez ? Beaucoup de sport, peu d'alimentation, sauts d'humeur, marginalisation... Autant de symptômes et de risques que pour les filles...