

## Eduquer un enfant c'est avant tout le respecter... - 1/2

**Un article pour apprendre à éduquer ses enfants sans violence dans un esprit de respect mutuel, ou comment aider ses enfants à bien grandir...**

L'éducation des enfants doit se faire de manière non violente, les enfants ne sont pas idiots et comprennent tout il faut donc leur expliquer les choses de manière simple et efficace.

Les fessées, gifles ou autres pressions morales n'ont pour effet que de défouler des parents impuissants, violents voire pervers.

"Juste une petite fessée, cela ne fait pas de mal !" Combien de fois avons nous entendu ce genre de phrase que je trouve honteuse, les parents irrespectueux devraient ils se prendre une petite fessée de temps en temps pour devenir mieux ?

Les hommes et les femmes me font malheureusement penser à des animaux, (ce que nous sommes en effet) ils ont besoin d'écraser leur autorité, leur force sur leurs enfants qui sont les plus faibles :

C'est la loi de la nature ou la loi du plus faible, mais c'est un comportement stupide.

Comment faut il faire ?

Selon moi, il faut donner dès le plus jeune âge des repères, des limites. Donner des limites veut tout simplement dire que l'enfant sait ce qu'il peut faire et ce qu'il ne doit pas faire mais il sait aussi pourquoi il peut ou ne peut pas faire telle ou telle chose.

Il faut donc prendre le temps de dialoguer, expliquer, malheureusement les parents ont beaucoup de temps pour travailler mais souvent bien peu pour leurs enfants. Les enfants s'ils ont des interdits et qu'ils savent pourquoi c'est interdit auront tendance à moins discuter et à plus appliquer les consignes.

C'est pourquoi nous devons sans cesse rappeler les règles, les risques, les dangers, et cela de la manière la plus calme possible, plus nous nous énervons plus ils le sentiront et s'énervent à leur tour.

Du calme, de la patience, du respect et tout ira pour le mieux...

Celle là tu l'as pas volée !!!

Éduquer un enfant dans le respect, la tolérance et la non-violence est quelque chose qui devrait être normale et banale, pourtant ceci ne l'est pas pourquoi ?

La violence dans l'éducation a toujours existé et bien plus autrefois, que maintenant. Depuis notre plus jeune âge nous avons pris des claques et en plus de la claque, les phrases que nous avons toujours entendues sont :

"Celle là il l'a bien mérité !"

"Tu l'as pas volée !"

"C'est pour ton bien !"

"Comme ça tu sauras pourquoi tu pleures !"

Et nous, enfant nous trouvions tout ceci normal, c'est à dire si on me frappe c'est parce que je l'ai mérité, ou carrément pour mon bien. Le problème est que pour l'enfant, l'adulte a toujours raison, il dit la vérité, d'autant plus si l'adulte en question est le papa ou la maman. Et pourtant on a compris, maintenant mais trop tard que ce n'était pas vrai, l'adulte peut se tromper, il a parfois, ou souvent tort. Malheureusement notre cerveau inconsciemment a assimilé toutes ces phrases et on les reproduit sur nos enfants. Il devient alors extrêmement complexe d'accepter le fait que nos parents aient pu se tromper, remettre en question l'éducation qu'ils nous ont apporté c'est quelque part se remettre en question soi même, et cela est une chose complexe. Accepter le fait que nos parents aient pu commettre des erreurs c'est aussi accepter que notre éducation n'étant pas parfaite,

## **Eduquer un enfant c'est avant tout le respecter... - 2/2**

nous même ne sommes donc pas parfait. Cependant, il faut aussi admettre que l'éducation parfaite n'existe pas, la personne parfaite non plus.

**SOURCE : Mon site Web : "Education du respect,**