

Devenir boulimique, les 5 conseils de l'été - 1/1

Honteux ! Je suis tombée sur un article, qui donne des conseils pour devenir boulimique et perdre du poids pour l'été. C'est tellement hors norme et scandaleux...

La boulimie est un trouble de la conduite alimentaire. Cette maladie, car c'est une maladie, se caractérise par des ingestions excessives d'aliments, le boulimique mange à ne plus en pouvoir, et se fait vomir juste après afin d'éviter aux graisses de se déposer dans l'organisme. Selon ce site la boulimie est due à la colère, au stress, à la dépression etc

Et quand je lis la suite de cet article j'en ai des frissons, comment devenir boulimique les 5 conseils de l'été. Cet article date de 2003 et en fouillant partout sur le net je suis tomber dessus par hasard. Je vous donne ces 5 conseils encore une fois à ne pas suivre SVP, et je vous les écrits tel quel :

Premier conseil : Apprendre à manger énormément en peu de temps.

Second conseil : Ne pas être éffrayer par la provocation du vomissement.

Troisième conseil : Utiliser des laxatifs.

Quatrième conseil : Ne pas manger abondamment à chaque repas, et en sauter quelques uns.

Dernier conseil : Pratiquer intensivement une activité physique.

Complications graves

Malgré leur conseil, il note tout de même les complications et s'il vous plait quelles complications : maux de crane, de ventre, étourdissements.

J'ai cliqué sur plusieurs sites afin de me rendre compte réellement des complications qu'entraîne la boulimie.

Ingurgiter des tonnes et des tonnes d'aliments, entrainerait une rupture de l'oesophage, les vomissements peuvent entrainer une inflammation de l'oesophage et plusieurs infections dus aux laxatifs. Les maux de ventre, de tête et autres étourdissement ne sont rien.

La boulimie peut entrainer l'anorexie, réduit la vie et favorise la dépression.

A ne surtout pas faire !

Si j'ai écrit cet article ce n'est pas pour inciter les personnes se trouvant trop ronde à devenir boulimique. C'est pour montrer que certaines personnes sont prêtes à tout pour avoir leur petit papier sur le net. A mettre des vies en danger, de rendre des personnes addicts à ce genre de méthode.

La boulimie, comme l'anorexie est une maladie, et comme la plupart des maladies elle se soigne. Mais le meilleur moyen de ne pas avoir à consulter un psychiatre, ou de faire une thérapie, c'est de ne pas suivre ces conseils incultes.

La vie est trop courte pour passer son temps au dessus d'une cuvette les doigts au fond de la gorge. Ce genre de pathologie détruit, vous éloigne du monde, de votre famille et de vos amis.

Ne suivez pas ces conseils SVP, ne vous vouez pas au culte du corps parfait.