

L'automutilation... - 1/2

L'automutilation : un grand problème dans certaine famille (s)... Beaucoup de personne en souffre (dont moi)...

L'automutilation, un problème dans certaines familles, des adultes qui comprennent pas...

Des jeunes qui souffrent, pour rejeter leur haine ils se la refouillent sur eux-mêmes.

Des tentatives de suicide...

- A 13 ans vivre une mauvaise expérience (que je ne parlerais pas dans cet article)

- A 14 ans commencer à se mutiler... (vivre une deuxième mauvaise expérience... Que je ne parlerais pas non plus)

- A 15 ans avoir des pensées suicidaire... Avoir envie de recommencer...

Quand on pense avoir des amis et qu'ils ne sont pas là pour vous aider à surmonter ce que voulez-vous faire ?

Quand vous n'êtes pas trop aimé de votre famille que seuls 2-3 personnes vous aiment vraiment...

Comment peut-on garder espoir quand tout va mal ?

Vous découvrez que vos amis s'en foutent de vous, qu'ils parlent dans votre dos.

Quand tout le monde vous lâche, vous êtes seul(e)...

Quand le soir vous en avez marre que vous vouliez en finir, vous aviez votre compa (ou autre chose) dans la main et que vous commencez...

Vous garder votre souffrance en vous jusqu'à que vous la libériez en vous tailladant...

Je n'ai presque jamais été heureuse en 3 ans...

Je me suis tailladé plus d'une fois toujours de plus en plus profond...

Tant que ça me soulageait c'est ce que je me faisais...

J'en pleure les soirs, de jours en jours j'ai cette envie d'en finir avec la vie en ce moment plus forte qu'avant...

J'ai des pensées suicidaire, de plus en plus.

Mes parents ne comprennent pas, ma mère me menace de voir un psy (je ne veux pas en voir un raison personnelle)

Le bonheur m'échappe chaque jour, je vis dans le noir...

Je ne sors plus de chez moi... Je suis replié sur moi-même...

J'ai plus confiance en moi 4 mois que j'ai arrêté de me taillader et cette envie irrésistible de recommencer...

Chaque jour...

Chaque minute j'ai ces pensées suicidaire qui me reviennent du matin ou soir je pense à ça =x.

Cette envie qui me ronge de l'intérieur et cette petite voix qui me dit vas-y ça te soulagera après...

L'envie de vouloir

L'envie de vouloir recommencer, l'envie de vouloir se faire du mal pour ne pas en faire aux autres...

L'envie d'en finir avec sa vie...

On se dit c'est dur mais... J'en ai envie de finir avec cette souffrance qu'on a quotidiennement...

Presque tout le monde me déteste...

Tout le monde ne sait pas comment est ma vie, elle est faite de noir et de rouge...

J'aimerais en finir pour ne plus avoir à endurer tout ça...

Mes résultats scolaires sont désastreux...

L'automutilation... - 2/2

Sauf en quelques matière mais bon les principales sont en chutes libres...

Je ne peut pas vivre comme sa avec cette souffrance, j'aimerais partir loin de ce monde, loin de ses personnes qui on tout fait pour me détruire, loin des personnes qui me déteste...