Astuces beauté faciles pour hommes et femmes - 1/1

Au revoir l'acné, retrouvez une peau lisse, allongez vos cils, fini les poches aux yeux... tant d'astuces qui peuvent s'avérer utiles dans la vie de tous les jours et qui sont regroupées ici !

Aucune blague dans ces astuces, elles sont réellement utiles, testées et prouvées !

Adieu l'acné

Le sel assèche et fait disparaître les boutons, alors tamponner votre visage avec un coton imbibé d'eau salée, obtenu tout simplement avec de l'eau et du sel de cuisine.

Beaux cheveux

Pour avoir de beaux cheveux il suffit de prendre le shampoing et le revitalisant Timotei tous les deux jours. (Sans pub aucune ;)

Fortifier et allonger ces cils

Utiliser de l'huile de ricin ... Appliquer tous les soirs avec une brosse à ricils préalablement nettoyée et réservée à cet effet. Recette très efficace, résultats garantis en un mois et peu onéreuse.

Yeux étincelants

Voici une astuce pour bien utiliser votre mascara :

Quand vous avez votre "pinceau" bien en main, faites des mouvements de gauche à droite sur vos cils en remontant avec le mascara ! Vous verrez que vos cils seront bien plus beaux !

Anti poche aux yeux

Afin de dégonfler les paupieres ...

Préparer deux disques à démaquiller imbibés d'eau (+ quelques gouttes d'huiles essentielles pour + d'effet) les déposer une heure au congélateur. Puis les appliquer sur les yeux: effet garanti !

Une peau bien nette

Le matin, se baigner le visage à l'eau froide.

Appliquer ensuite une crème de jour. Enfin manger une petite salade de fruits au petit déjeuner avec de la papaye, des raisins secs, des abricots, de l'ananas. A ce régime, au bout d'un mois vous sentirez la différence et votre peau s'embellira.

Retrouvez encore des centaines d'astuces de toute sorte ici.