

L'Amour... la 1ère fois - 1/1

Alors, c'est quoi l'amour la première fois ? Ah quel sujet, pas facile d'en parler, car chacun a ou a eu sa façon de le vivre...

Le premier rapport sexuel a lieu en moyenne à 17 ans, et ce aussi bien pour les filles que pour les garçons. Il n'y a cependant pas d'âge idéal pour faire l'amour. C'est à vous de prendre votre décision selon votre maturité et votre propre histoire sentimentale.

Pour que votre premier rapport soit satisfaisant, il importe qu'il soit accompagné d'amour, d'émotion et de sensibilité. Il ne faut pas le prendre à la légère. C'est un acte qui doit resté inoubliable.

Lorsque l'on envisage de faire l'amour pour la première fois, on a peur de ne pas être à la hauteur et de décevoir son copain, d'avoir mal (pour les filles), de ne rien ressentir et même de braver "l'interdit"... Le premier rapport sexuel est toujours accompagné d'un mélange de sensations contradictoires qui passent du désir à la nevosité et de l'espoir à la honte. À ces sentiments souvent confus viennent s'ajouter la confiance que l'on met dans son/sa partenaire, la force des sentiments vis-à-vis de l'autre et l'endroit dans lequel cela va se passer. Les garçons et les filles éprouvent les mêmes angoisses donc ne paniquez pas !

C'est souvent le garçon qui fait les premières avances. La seule chose qui soit importante c'est de vivre ce moment exceptionnel en toute confiance et de préférence avec quelqu'un qu'on aime vraiment. Si vous n'aimez pas les caresses de votre partenaire, stoppez le/la tout de suite ! Il faut impérativement utiliser un préservatif à chaque rapport sexuel. (même pour le premier) Ne vous forcez jamais à faire ce que vous ne voulez pas faire. Si votre partenaire vous menace de vous quittez si vous ne le faite pas c'est parcequ'il/elle n'est pas amoureux/se de vous !

Lors du premier rapport sexuel, la fille subit une transformation physique. L'hymen, la membrane située à l'entrée du vagin, se déchire sous la pression du pénis. Il est possible que la fille ne ressente aucune douleur mais si, au contraire, la fille est trops tendue et qu'elle a peur, il est possible qu'elle aie mal. Lors du rapport la fille risque de perdre du sang, c'est tout à fait normal ! Les rapports suivant seront moins douloureux pour la fille. Le garçon, au contraire, ne ressent aucune douleur sauf peut être celle de faire souffrir sa partenaire. L'amour est synonyme de patiente et de complicité, et que le plaisir vient toujours avec le temps et l'expérience.

Un dossier réalisé par Angel - Entre-nous.net