

## Le Baseball - 1/2

**Sport connu en France, mais très peu pratiqué, il n'en reste pas moins une excellente alternative aux traditionnels foots du samedi après-midi...**

Je vais ici essayer de vous initier aux joies du baseball, chose difficile puisque je vais tout d'abord tenter, je dis bien tenter, de faire un récapitulatif des règles, pas si compliquées qu'on le dit ...

**Le terrain a a peu près cette forme ci :**

On voit (mal, mais bon) :

- un champ intérieur (Infield)
- un grand champ (Outfield)

Le champ intérieur ou diamant, a une forme carrée (27.4m) dont chaque sommet est marqué par une base. Celles-ci sont numérotées

respectivement de 1 à 3, la dernière étant dénommée marbre ou maison (Home plate).

Deux lignes joignant marbre et 1ère base d'une part, marbre et 3ème base d'autre part délimitent les aires de jeu (Play ball). Au delà se trouve la zone des mauvaises balles (Foul balls). Le grand champ se termine généralement par une clôture située à une distance variant entre 77 et 137 m du marbre.

Au centre du diamant se trouve le monticule sur lequel est placée une plaque (Rubber). La distance entre plaque et marbre est de 18.45m. Le marbre est situé à l'intersection des lignes de bonnes balles.

Deux équipes de 9 joueurs s'affrontent tour à tour attaquante, puis défensive ...

Ils se placent, en défense, comme ceci: deux joueurs entre la 1ère et 2e base, deux joueurs entre la 3e et 4e, plus trois joueurs dans le fond qui vont tenter tant bien que mal de rattraper les grosses frappes, un lanceur et un catcheur, derrière tout le monde (le + chiant).

L'équipe attaquante elle, est pénarde, puisqu'elle s'assoit, et batte dans l'ordre qu'elle souhaite...

*On peut commencer:* Le lanceur, a trois essais pour faire batter le batteur (ben tiens). A chaque fois que le batteur loupe une balle, bien lancée par le lanceur, on dit qu'il y a strike. Si, en revanche, elle est mal lancée, il y a foul ball... Si le batteur ne la frappe pas, tant mieux pour lui, si il la frappe, tant pis pour sa gueule; ça compte comme un strike ! Eh oui, c'est finot ... Une balle bien lancée se situe entre les genoux et les épaules, pour info.

Une fois la balle frappée, cours Forrest, cours !!!!!!!

**Un batteur devient coureur**

- si le lanceur envoie 4 balles en dehors de la zone de strike, il va dans ce cas automatiquement en 1ère base (walk),
- si le receveur gêne la réalisation de la frappe (interférence); il y a alors avancée automatique en première base,
- si le receveur ne capte pas un troisième strike et que le batteur atteint la première base avant que la balle lancée par le receveur n'arrive en 1ère base,
- s'il frappe la balle et que celle-ci n'est pas attrapée de volée, il court alors vers 1 ou plusieurs bases.

**Quant à l'équipe, dont les joueurs portent les gants, elle doit éliminer 3 joueurs adverses. Cette élimination est possible de différentes manières:**

## Le Baseball - 2/2

- lorsque l'attaquant est à la batte, si le lanceur envoie 3 balles dans la zone de strike,
- lorsque l'attaquant est à la batte, si la balle qu'il a frappée est attrapée de volée (fly ball),
- si l'attaquant, devenu coureur, est touché par un défenseur (tag), balle dans le gant, lorsqu'il se déplace entre deux bases,
- si un coureur a décidé de voler une base à l'occasion d'une balle frappée, mais est incapable de revenir sur sa base d'origine avant que la balle attrapée de volée n'arrive sur la même base,
- si la balle arrive avant l'attaquant sur la base où il est forcé de se rendre

Une fois les trois joueurs éliminés, on change les rôles... Et oui, faut pas que ce soit toujours les mêmes hein ! On marque un point, une fois qu'un joueur a fait le tour des trois bases, et est revenu au point de départ...

Voilà, très grossièrement, les règles de ce sport... Sport ? Mouais, pas toujours ... Il y a des vrais sportifs dans le milieu, qui s'entraînent dur, mais y'a aussi des gros tas; particulièrement chez les catcheurs. Il faut dire qu'on a rarement l'occasion de courir plus de deux bases à la fois (en ligue pro je parle).

Mais si vous voulez jouer entre potes comme moi, n'attendez pas à être 9 par équipes et à respecter toutes les règles, je ne les connais pas trop finalement !

Si vous êtes cinq par équipes, c'est déjà bien... Mais quel plaisir on ressent lorsqu'on tape un home-run, ou lorsque l'on rattrape une balle de volée, éliminant les autres ! N'est-ce pas Flo ;- ) ?! Pour conclure, voici les liens vers les sites de la fédération française de baseball (eh oui, elle existe) et la major league baseball américaine, où l'on dénombre une trentaine d'équipe pro, sans compter les équipes de softball, variante du baseball, et les ligues de collèges...

[la ligue américaine](#)

[la fédération française](#)