

L'offensive anti-boutons - 1/1

Le bronzage estompé, les précautions sur les boutons reviennent en force. Comment "anéantir" ces boutons encombrants qui viennent régulièrement te saper le moral...

NETTOYER : premier impératif

De la douceur avant tout, avec des formules sans savon qui débarrasseront ta peau de toutes les impuretés qui ont pu s'accumuler, sans l'agresser... Il ne faut surtout pas décaper ta peau, mais au contraire la dorloter.

Pour cela vaut mieux éviter les laits démaquillants, pour privilégier les gels sans savons, moussants ou non; à utiliser régulièrement matin et soir. Et surtout terminer ta toilette par un rinçage à l'eau claire

EXFOLIER : le savais-tu ?

Une peau acnéique est tout simplement une peau encrassée, qui ne réussit plus à s'exfolier toute seule et qui faut donc aider. Comment? Grâce au gommage bien sûr, qui permet d'éliminer les cellules mortes qui encombrent la peau et bouchent les pores. Une bonne exfoliation deux fois par semaine est donc indispensable, à la fois pour assainir la peau.

SOIGNER

Pour lutter contre les boutons, masques et lotions traitantes sont incontournables. Ce sont en effet ces traitements qui vont permettre d'éliminer efficacement et durablement les boutons! Applique régulièrement un masque à l'argile pour absorber l'excès de sebum, et conserve toujours à portée de main patches et sticks anti-boutons pour les cas d'urgence. Petit secret: la lotion 4 de Clinique est un remède absolu, qui tue les boutons en 2 applications.

HYDRATER

L'hydratation est indispensable, et même pour les peaux grasses. En effet ta peau a besoin d'eau et il est important d'appliquer régulièrement (tous les matins) un fluide hydratant non comédogène, qui va apporter à celle-ci les éléments indispensables à sa beauté, tout en le protégeant des effets nocifs de la pollution. L'idéal est d'appliquer un soin matifiant qui va l'empêcher de briller!