Les fantasmes : C'est quoi ? - 1/1

Voici la question que nous nous sommes posé...

Un fantasme, selon le dictionnaire "Le Robert", est une "représentation imaginaire". Une sorte de rêve éveillé, en somme. On s'imagine dans des situations qui nous choquent et dont on est un peu près sûr qu'elles ne nous conviendraient pas vraiment si on s'y trouvait vraiment. L'inconscient renferme des pensées qu'on ne contrôle pas et qui nous surprennent parce qu'on ne pensait pas les avoir. Nous avons tous un inconscient, c'est-à-dire un ensemble de pensées que nous ne connaissons pas nous-mêmes mais qui sont bien présentes dans notre esprit. C'est de là que viennent les fantasmes. Souvent les fantasmes servent à oublier une réalité qui nous plaît pas particulièrement. Beaucoup de fantasmes sont irréalisables, soit parce qu'ils ne correspondent pas à la réalité de la vie soit parce que notre sens moral nous dit qu'il ne serait pas bon de passer à l'acte. Même si on parvient à réaliser nos fantasmes, ils resteraient au fond de nous, à nous empoisonner l'existance sans même qu'on s'en aperçoive. On a pas à avoir honte de nos pensées. On s'ouvre à la vie, et à la sexualité qui en fait partie. C'est surprenant, inquiétant, on ne comprend pas toujours bien ce qui nous arrive, et on a du mal à accepter les transformations formidables qui nous entourent. Les fantasmes peuvent nous apprendre des choses sur nous même, cependant il ne faut pas qu'on les confonde avec la réalité.

Un dossier réalisé par Angel > Entre-nous.net