

## L'aviron - 1/2

**L'aviron... Le sport qui me fait vivre ainsi que des milliers d'autres. Une ambiance fraternelle, du fair-play, mais aussi la rage et la haine de gagner en a conquis plus d'un. Malheureusement, c'est est un sport encore trop peu connu qui n'a pas subi les effets de la médiatisation que rencontrent d'autres disciplines...**

L'aviron est un sport qui fait bien sûr souffrir mais qui rend passionné... On commence, on ne s'arrête plus... Personnellement, J'y ai goûté il y a 5 ans, en benjamine, et depuis 3ans je fais de la compétition et je ne pense qu'à ça ! Si je n'en fais pas minimum 5 fois par semaine, je ne tiens pas !

Il y a aussi un réel esprit d'équipe, sans cela on ne va pas loin, et les plus grands champions l'ont bien compris...

Il y a plusieurs types ou façons de ramer :

- il y a la compétition avec les championnats de France à partir de 13ans si bien sûr on est qualifié.
- Il y a l'aviron de mer que l'on peut pratiquer par plaisir ou alors avec le championnat de France pour les meilleurs.
- Il y a les randonnées avec pique-nique au bord de l'eau... Magnifique !
- Et bien sûr les loisirs qui rament sur un lac, un canal...

Voici le seul bateau ayant 24 places au monde ! Je crois qu'il vient d'Espagne ou d'Allemagne, je ne m'en souviens plus. Ce qui ont eu la chance de le voir en garde un beau souvenir car ce doit être magnifique.

Sinon, un bateau n'a que 8, 4, 2, ou 1 place. Leurs noms ? C'est simple : Un huit, un quatre, un double, ou un skiff.

On peut avoir 2 ou 1 seule rame ce que l'on appelle respectivement un bateau de couple ou de pointe.

En huit et en quatre, il peut y avoir un barreur : Il dirige le bateau, encourage ses rameurs et leur dit leurs défauts pour pouvoir trouver le coup de pelle parfait...

Mais il y aussi une tradition : Celle de jeter le barreur à l'eau lorsque l'on gagne ! Hé oui !

Les minimes (13-14ans) ont un parcours de 1000m en course normale, tandis que les têtes de rivières se font sur 2000m.

Les cadets (15-16ans) ont un parcours de 1500m en course normale, alors que les têtes de rivières sur 4000m. A partir de junior (17-18ans), les courses se font sur 2000m et les têtes de rivières sur 6000m !!

De même pour les seniors (entre 18 et 27ans). La dernière catégorie est celle des vétérans (+de 27ans).

## L'aviron - 2/2

L'aviron fait travailler 80-90% des muscles... ça se voit non ? C'est un hommage à la red'team qu'on adore !

Et ça, c'est nous avant que la red'team nous jettent à l'eau... Merci les gars !

Quand il y a de la gagne dans l'air, il y a aussi du délire !

Et puis si vous voulez mieux voir ces photos allez dans la rubrique photos-sports-aviron !