Arrête de te faire ton film - 1/1

Tu ne l'as jamais vu en vrai, ou tout juste aperçu, tu ne lui as jamais parlé mais t'en dors plus la nuit. Y aurait-il une solution ?

Parfois tu te mets à rêver pendant des heures sur ton lit, tu te construis mentalement une vie de rêve avec Billy Crawford ou Ben Affleck (déjà pris)...
Tu vois tout en live jusque dans les moindres détails, bref tu te fais ton cinoche en privée.
Mais parfois, à la place de la star, y a un mec que tu vois tous les jours dans le bus ou au bahut et à qui t'as jamais osé parler (sauf dans tes rêves)...
Et là c'est plus gênant, parce que si tu sais que tes films avec Brad Pitt ont peu de chance de devenir réalité, tu te dis que là, la prise de tête est plus justifiée... Alors ton bel inconnu commence à devenir une obsession.
Parfois t'arrives à savoir ton nom et 2 ou 3 détails supplémentaires grâce à ta team de détectives que t'as envoyé en mission et qui ont juré de rester discrètes.
(même s'il y a souvent/parfois quelques ratés)
T'accueilles chaque détails comme s'il s'agissait d'un trésor inestimable, tu le ressasses 100 fois, t'écris son prénom partout sur tes cours, ton agenda... Bref, t'es accro.
Accro à quoi ?
A une image et à des sensations que tu fais naître toute seule.

Dans le meilleur des cas, ça te passe assez vite parce que tu rencontres quelqu'un ou que tu recommences à passer tes journées à bien délirer avec tes potes.
Mais parfois ça dure et ça te fais même souffrir... Si t'en arrives là, prend ton courage à 2 mains parce que la seule solution pour que ça s'arrête, c'est de passer à l'action.
Mais dis-toi que ça ne va pas être facile, tout d'abord parce que ça fait des mois que tu l'idéalises, que tu le transformes quasiment en mythe vivant et c'est pas facile d'aller aborder un mythe.
Bref, tu ne pourras pas l'aborder aussi naturellement qu'un mec quelconque que te présenterait une amie par exemple.
Tu auras comme l'impression de déjà le connaître et ça faussera ton comportement et aussi peut être l'interprétation que tu feras de son comportement à lui. Sans compter que tu pourrais tout simplement être déçue... Mais le plus dangereux c'est que tu sois tellement aveuglée par ta relation imaginaire et l'image que tu t'es construite de ce mec que tu finisses par y croire... Et là, ça risque de faire mal quand tu redcendras sur terre...

Si jamais tu ne redescends jamais et que t'es abonnée à ce genre d'amours impossibles, il est temps de réagir.

Une relation de rêve c'est bien,
Une relation, une vraie, c'est mieux !