

## Le snowboard - 1/1

**Dans cet article vous pourrez découvrir les plaisirs du snow, quelques techniques pour ne pas se viander comme un gros jambon et aussi mes impressions sur ce sport fantastique...**

En premier lieu je tiens à préciser que ce n'est pas moi qui est montré sur les photos en train de jumper à 15 mètres de hauteur ou de faire décoller la poudre !! Plus sérieusement je suis en fait novice dans ce sport, cependant j'ai acquis quelques bases qui pourront peut-être vous servir, futurs débutants !!!

Il faut dire qu'après avoir goûté à ce délice qu'est le snowboard, on a du mal à vouloir remonter sur ces deux spatules qu'on appelle ski, enfin je crois !! Il y a beaucoup d'avantage au snow, par exemple il est quasiment impossible de déchausser, pas comme en ski où l'on est obligé de chercher dans la neige pendant un quart d'heure !! On n'est pas non plus encombré par les batons ce qui laisse les mains libres pour envoyer des grosses boules de neiges dans la gueule des skieurs !! Il y a certes quelques désavantages vous me direz ? Comme prendre les tire-fesses et descendre des télé-sièges !! C'est vrai mais ce n'est vraiment pas très grave !!

Bon maintenant on va passer aux techniques de base... Il faut savoir qu'il y a deux positions, soit régular (pied gauche en avant) ou soit goofy (pied droit en avant). Au premier contact de la planche il est très important de trouver son équilibre et donc de commencer par de petits dérapages pour se mettre à l'aise ! Ensuite on peut essayer de faire des virages... Bon au début ça fait très mal mais il ne faut jamais se décourager !! Pour amorcer un virage vers l'intérieur (gauche droite pour les régular), il suffit de mettre son poids en avant et sur la pointe des pieds, puis quand le virage est commencé, il faut se redresser et regarder le haut de la pente pour ralentir. Pour le virage vers l'extérieur (droite gauche pour les régular), c'est le poids en avant et sur les talons, puis de se baisser ensuite, à l'inverse de l'autre virage. C'est sur qu'il faut une bonne heure pour que ça vienne, mais quel plaisir ensuite !!

En conclusion, je pourrais essayer de vous retranscrire les sensations qui sont bien plus fortes qu'en ski car le rapport avec la neige est dix fois plus intense, mais le mieux pour toi, lecteur, est que tu ailles taquiner la poudreuse et que tu trouve toi-même des pures sensations !!!